



«УТВЕРЖДАЮ»
ДИРЕКТОР МАОУ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА № _____» / _____ 27 »
« 31 » / _____ январь _____ 2025 ГОД / _____

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА День 2

ЗАВТРАК

для 1–4 классов

для 5–11 классов

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД

ВЫХОД, г ЦЕНА, руб. Ккал

ВЫХОД, г ЦЕНА, руб. Ккал

Сыр порционный	15	21,28	54,6	15	21,28	54,6
Запеканка из творога	180	92,88	304,21	230	124,33	339,6
Чай с молоком	200	8,05	75,65	200	8,05	75,65
Булочка с маком	50	26,6	173,9	50	26,6	173,9
Яблоко	100	14,36	47,0	100	14,36	47,0
ИТОГО ЗАВТРАК		165,25	655,36		196,64	690,75



ОБЕД

для 1–4 классов

для 5–11 классов

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД

ВЫХОД, г ЦЕНА, руб. Ккал

ВЫХОД, г ЦЕНА, руб. Ккал

С-т из цв капусты и помид	60	28,19	59,53	100	49,5	99,22
Рассольник с говядиной	210	26,67	135,89	260	28,99	163,37
Зап-ка картофель с субпрод	270	68,19	425,95	310	77,49	493,94
Сок фруктовый	200	17,82	92,0	200	17,82	92,0
Хлеб пшеничный	20	3,36	47,0	30	5,07	70,5
Хлеб рж-пшеничный	50	7,36	99,0	60	8,85	118,8
Яблоко	100	14,36	47,0	100	14,36	47,0
ИТОГО ОБЕД		165,95	906,37		202,06	1084,8



ПОЛДНИК

для 1–4 классов

для 1–4 классов

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД

ВЫХОД, г ЦЕНА, руб. Ккал

ВЫХОД, г ЦЕНА, руб. Ккал

Пирожок рис с мясом	75	60,75	208,34			
Чай с лимоном	200	2,56	47,79			
Киви	100	43,53	47,0			
ИТОГО ПОЛДНИК		106,85	303,13			



КАЛЬКУЛЯТОР _____
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ _____

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 27» Петропавловск-Камчатского городского округа
(дошкольное образование)**

683038, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Николаевой - Терешковой, д.10
Тел/факс 8(415 2) 274194, тел 8(415 2) 274138; эл.почта: school27_pkgo_41@kamgov.ru

МЕНЮ 31.01.2025

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД БЛЮДА Ж/Б/У/ККАЛ	
	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
ЗАВТРАК		
Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев с ягодами	150/5,14/3,45/21,51/137,92	200/6,95/4,67/29,97/189,81
Масло сливочное	5/0,03/4,13/0,04/37,4	7/0,04/5,78/0,06/52,36
Сыр полутвердый	10/2,32/2,95//36,4	15/3,48/4,43//54,6
Напиток кофейный с молоком	180/2,98/3,2/13,96/97,8	180/2,98/3,2/13,96/97,8
Хлеб пшеничный	15/1,14/0,12/7,38/35,25	20/1,52/0,16/9,84/47
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Груша	100/0,4/0,3/10,3/47	100/0,4/0,3/10,3/47
ОБЕД		
Салат из свежих огурцов	30/0,21/1,03/0,57/12,29	60/0,42/2,06/1,14/24,58
Суп картофельный с рисом и курицей	175/4,67/6,07/10,25/114,56	195/4,84/6,1/11,66/121,07
Биточки из говяжьего сердца	63/10,06/6,63/9,4/133,72	85/11,1/8,56/10,99/160,99
Пюре из цветной капусты и картофеля	120/2,98/4,32/9,54/89,58	150/3,73/5,22/11,92/110,29
Сок фруктовый	150/0,75/0,15/15,15/69	180/0,9/0,18/18,18/82,8
Хлеб пшеничный	20/1,52/0,16/9,84/47	30/2,28/0,24/14,76/70,5
Хлеб ржано-пшеничный	10/0,56/0,11/4,94/23,2	40/2,24/0,44/19,76/92,8
ПОЛДНИК		
Печенье	30/2,25/2,94/22,32/125,1	50/3,75/4,9/37,2/208,5
Ряженка	180/5,22/4,5/7,56/97,2	200/5,8/5/8,4/108
УЖИН		
Подгарнировка из свежих помидоров	30/0,33/0,06/1,14/7,2	30/0,33/0,06/1,14/7,2
Зразы куриные с омлетом и овощами	60/11,99/8,63/4,81/147,45	80/12,48/13,34/6,44/196,39
Соус томатный	10/0,19/0,52/0,96/9,41	20/0,38/1,03/1,92/18,83
Макароны отварные	110/3,64/3,3/22,48/133,58	130/4,47/4,12/27,62/164,69
Чай с шиповником	180/0,2/0,05/9,47/41,2	180/0,2/0,05/9,47/41,2
Хлеб пшеничный	10/0,76/0,08/4,92/23,5	20/1,52/0,16/9,84/47
Энергетическая ценность Б/Ж/У/ ККАЛ	57,33/52,64/186,47/1464,83	69,84/70,01/258,56/1959,37

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 27» Петропавловск-Камчатского городского округа
(дошкольное образование)

683038, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Николаевой - Терешковой, д.10
Тел/факс 8(415 2) 274194, тел 8(415 2) 274138; эл.почта: school27_pkgo_41@kamgov.ru

ДИЕТМЕНИЮ 31.01.2025

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД БЛЮДА Ж/Б/У/ККАЛ	
	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
ЗАВТРАК		
Каша из риса с пшено на овсяном напитке		200/4,66/4,87/35,95/207,21
Омлет		50/5,32/7,55/1,46/95,96
Чай с сахаром		180/0,1/0,01/10,01/40,66
Батон		20/1,52/0,16/9,84/47
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Груша		100/0,4/0,3/10,3/47
ОБЕД		
Салат из свежих огурцов		60/0,42/2,06/1,14/24,58
Суп картофельный с рисом и курицей		195/4,84/6,1/11,66/121,07
Фрикадельки мясные		80/10,2/10,37/7,09/163,96
Овощи припущенные		150/3,37/4,91/17,12/126,93
Сок фруктовый		180/0,9/0,18/18,18/82,8
Хлеб пшеничный		30/2,28/0,24/14,76/70,5
Хлеб ржано-пшеничный		40/2,24/0,44/19,76/92,8
ПОЛДНИК		
Булочка с маком		50/4,76/6,16/26,82/181,09
Сок фруктовый		200/1/0,2/20,2/92
УЖИН		
Подгарнировка из свежих помидоров		30/0,33/0,06/1,14/7,2
Котлета куриная		80/12,48/11,67/7,83/187,17
Перловка с овощами		130/3,49/2,16/22,53/123,42
Чай с шиповником		180/0,2/0,05/9,47/41,2
Хлеб пшеничный		20/1,52/0,16/9,84/47
Энергетическая ценность Б/Ж/У/ ККАЛ		69,84/70,01/258,56/1959,37

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!