



«УТВЕРЖДАЮ»
ДИРЕКТОР МАОУ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА № _____» / _____ / _____ 27 »
« 29 » январь 2025 ГОД
Дышлевская Г Н

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА День 20

ЗАВТРАК

Для 1–4 классов

Для 5–11 классов

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД

ВЫХОД, г ЦЕНА, руб. Ккал

ВЫХОД, г ЦЕНА, руб. Ккал

Гуляш из говядины	90	48,41	169,24	100	54,2	188,04
Рис отварной	150	8,35	209,25	180	10,01	251,1
Кофейный напиток	200	15,52	109,45	200	15,52	109,45
Хлеб пшеничный	40	6,81	94,0	40	6,81	94,0
Яблоко	100	14,36	47,0	100	14,36	47,0
ИТОГО ЗАВТРАК			93,47	628,94	100,9	689,59



ОБЕД

Для 1–4 классов

Для 5–11 классов

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД

ВЫХОД, г ЦЕНА, руб. Ккал

ВЫХОД, г ЦЕНА, руб. Ккал

Салат Витаминный	60	7,92	66,19	100	13,33	86,35
Суп с рыбными фрикадел	220	19,91	140,66	270	24,64	144,69
Рагу овощное с говядиной	240	109,72	317,03	280	127,47	369,87
Морс из брусники	200	17,78	53,09	200	17,78	53,09
Хлеб пшеничный	20	3,44	47,0	30	5,14	70,5
Хлеб рж-пшеничный	50	7,38	99,0	60	8,88	118,8
Яблоко	100	14,36	47,0	100	14,36	47,0
ИТОГО ОБЕД			180,48	774,0	211,65	886,27



ПОЛДНИК

Для 1–4 классов

Для 1–4 классов

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД

ВЫХОД, г ЦЕНА, руб. Ккал

ВЫХОД, г ЦЕНА, руб. Ккал

Бутерброд с икрой	55	36,26	175,93			
Чай с шиповником	200	2,45	53,93			
Мандарин	100	25,31	51,6			
ИТОГО ПОЛДНИК			64,02	281,46		



КАЛЬКУЛЯТОР _____
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ _____

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 27» Петропавловск-Камчатского городского округа
(дошкольное образование)**

683038, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Николаевой - Терешковой, д.10
Тел/факс 8(415 2) 274194, тел 8(415 2) 274138; эл.почта: school27_pkgo_41@kamgov.ru

МЕНЮ 29.01.2025

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД БЛЮДА Ж/Б/У/ККАЛ	
	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
ЗАВТРАК		
Суп молочный с вермишелью	150/5,04/3,4/18,84/126,17	200/6,67/4,51/25,18/168,05
Масло сливочное	5/0,03/4,13/0,04/37,4	7/0,04/5,78/0,06/52,36
Сыр полутвердый	10/2,32/2,95//36,4	15/3,48/4,43//54,6
Какао на молоке	180/3,39/3,5/12,89/97,7	180/3,39/3,5/12,89/97,7
Батон	15/1,14/0,12/7,38/35,25	20/1,52/0,16/9,84/47
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Банан	100/1,5/0,5/21/96	100/1,5/0,5/21/96
ОБЕД		
Салат из цветной капусты с брокколи, помидоров и зеленью	30/0,64/1,08/1,27/17,66	60/1,21/2,15/2,42/34,42
Свекольник	175/8,65/5,13/12,35/129,56	195/8,87/5,17/13,97/137,18
Запеканка картофельная с печенью	173/15,81/11,82/20,81/252,43	205/19,12/15,22/25,46/314,66
Сок фруктовый	150/0,75/0,15/15,15/69	180/0,9/0,18/18,18/82,8
Хлеб пшеничный	20/1,52/0,16/9,84/47	20/1,52/0,16/9,84/47
Хлеб ржано-пшеничный	10/0,56/0,11/4,94/23,2	20/1,12/0,22/9,88/46,4
ПОЛДНИК		
Сочни с творогом	50/5,92/4,54/20,77/147,24	50/5,92/4,54/20,77/147,24
Снежок	180/4,86/4,5/19,44/142,2	200/5,4/5/21,6/158
УЖИН		
Подгарнировка из свежих помидоров	30/0,33/0,06/1,14/7,2	30/0,33/0,06/1,14/7,2
Биточки куриные	60/9,8/9,45/6,03/148,95	80/12,19/11,53/7,62/183,57
Соус томатный	10/0,19/0,52/0,96/9,41	20/0,38/1,03/1,92/18,83
Каша перловая с овощами	110/2,97/2,52/19,09/110,94	130/3,51/3,31/22,56/134,18
Компот из изюма	180/0,1/0,01/8,02/32,68	180/0,1/0,01/8,02/32,68
Хлеб пшеничный	10/0,76/0,08/4,92/23,5	20/1,52/0,16/9,84/47
Энергетическая ценность Б/Ж/У/ ККАЛ	66,87/54,67/207,04/1597,96	79,41/67,63/248,87/1933,63

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 27» Петропавловск-Камчатского городского округа
(дошкольное образование)

683038, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Николаевой - Терешковой, д.10
Тел/факс 8(415 2) 274194, тел 8(415 2) 274138; эл.почта: school27_pkgo_41@kamgov.ru

ДИЕТМЕНИЮ 29.01.2025

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД БЛЮДА Ж/Б/У/ККАЛ	
	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
ЗАВТРАК		
Каша манная на овсяном молоке		200/4,41/4,5/31,51/184,93
Омлет		50/5,32/7,55/1,46/95,96
Чай ягодный		180/0,15/0,02/10,65/43,78
Батон		20/1,52/0,16/9,84/47
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Банан		100/1,5/0,5/21/96
ОБЕД		
Салат из цветной капусты с брокколи, помидоров и зеленью		60/1,21/2,15/2,42/34,42
Свекольник		195/8,87/5,17/13,97/137,18
Рагу из овощей со свиной		200/12,54/18,05/15,69/277,29
Сок фруктовый		180/0,9/0,18/18,18/82,8
Хлеб пшеничный		20/1,52/0,16/9,84/47
Хлеб ржано-пшеничный		20/1,12/0,22/9,88/46,4
ПОЛДНИК		
Сок фруктовый		200/1/0,2/20,2/92
Булочка с маком		50/4,76/6,16/26,82/181,09
УЖИН		
Подгарнировка из свежих помидоров		30/0,33/0,06/1,14/7,2
Зраза куриная		80/11,39/11,68/5,71/173,92
Макароны отварные		130/4,45/4,01/27,59/163,39
Чай с сахаром		180/0,1/0,01/8,02/32,68
Хлеб пшеничный		20/1,52/0,16/9,84/47
Энергетическая ценность Б/Ж/У/ ККАЛ		72,49/61,48/263,39/1916,11

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!