



«УТВЕРЖДАЮ»
ДИРЕКТОР МАОУ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА № _____» / _____ / _____ 27 »
« 28 » / _____ / _____ Январь 2025 ГОД

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА день 19

ЗАВТРАК

для 1–4 классов

для 5–11 классов

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	ккал	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	Ккал
Масло сливочное	10	14,80	66,1	10	14,80	66,1
Сыр порционный	15	21,28	54,6	15	21,28	54,6
Яйцо отварное	40	17,43	62,8	40	17,43	62,8
Каша гречневая на молоке	210	25,67	269,54	210	25,67	269,54
Чай с лимоном	200	2,85	47,79	200	2,85	47,79
Батон	30	6,05	50,0	30	6,05	50,0
Хлеб пшеничный	20	3,40	47,0	20	3,40	47,0
Яблоко	100	14,36	47,0	100	14,36	47,0
ИТОГО ЗАВТРАК		105,93	644,83		105,93	644,83



ОБЕД

для 1–4 классов

для 5–11 классов

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	Ккал	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	Ккал
С-т из цв капусты и помидор	60	26,44	59,53	100	43,5	99,22
Борщ с фасолью	220	26,95	154,5	270	29,41	180,73
Курица в сырном соусе	90	74,69	186,71	100	79,57	207,46
Макароньы отварные	150	17,76	179,14	180	19,83	243,36
Компот из вишни	200	11,78	54,29	200	11,78	54,29
Хлеб пшеничный	20	3,39	47,0	30	5,09	70,5
Хлеб рж-пшеничный	50	7,38	99,0	60	8,88	118,8
Груша	100	14,36	47,0	100	14,36	47,0
ИТОГО ОБЕД		182,74	827,17		212,4	1021,3



ПОЛДНИК

для 1–4 классов

для 1–4 классов

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	Ккал	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	Ккал
Слойка с творогом и изюм	50	47,37	132,0			
Ацидофилин	200	62,0	112,0			
Мандарин	100	25,31	47,0			
ИТОГО ПОЛДНИК		134,68	291,0			



КАЛЬКУЛЯТОР _____
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ _____

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 27» Петропавловск-Камчатского городского округа
(дошкольное образование)**

683038, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Николаевой - Терешковой, д.10
Тел/факс 8(415 2) 274194, тел 8(415 2) 274138; эл.почта: school27_pkgo_41@kamgov.ru

МЕНЮ 28.01.2025

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД БЛЮДА Ж/Б/У/ККАЛ	
	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
ЗАВТРАК		
Омлет с сыром	100/13,45/12,9/2,08/179,25	120/14,8/15,67/2,43/211,57
Поджаренная из зеленого горошка	50/1,55/0,1/3,25/20	50/1,55/0,1/3,25/20
Чай с сахаром и лимоном	180/0,15/0,02/8,2/34,72	180/0,15/0,02/8,2/34,72
Хлеб пшеничный	50/3,8/0,4/24,6/117,5	70/5,32/0,56/34,44/164,5
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Яблоко	100/0,4/0,4/9,8/47	100/0,4/0,4/9,8/4
ОБЕД		
Салат из картофеля с зеленым горошком	30/0,53/2,06/2,73/31,53	60/1,03/4,13/5,31/62,37
Суп пюре из брокколи	180/2,27/4,79/4,77/73,35	200/2,69/5,69/6,37/89,81
Печень в соусе	80/4/4,2/6,8/82	100/5/5,3/8,5/102,5
Каша пшеничная рассыпчатая	110/4,15/3,33/24,96/145,56	130/5,3/4,17/31,83/184,92
Компот из смеси сухофруктов	180/0,53/0,04/14,83/62,57	180/0,53/0,04/14,83/62,57
Хлеб пшеничный	20/1,52/0,16/9,84/47	20/1,52/0,16/9,84/47
Хлеб ржано-пшеничный	10/5,6/0,11/4,94/23,2	30/1,68/0,33/14,82/69,6
ПОЛДНИК		
Печенье	30/2,25/2,94/22,32/125,1	50/3,75/4,9/37,2/208,5
Молоко кипяченое	180/5,22/5,76/8,46/108	200/5,8/6,4/9,4/120
УЖИН		
Салат из свежих помидоров	40/0,49/3,08/1,87/38,01	60/0,69/4,11/2,64/51,66
Биточки мясные	60/10,42/7,81/7,13/141,12	80/11,18/9,48/9,25/167,89
Картофель и овощи тушеные	120/2,62/3,31/18,01/112,62	150/3,28/3,37/22,52/133,68
Чай с молоком	180/1,55/1,61/10,37/62,68	180/1,55/1,61/10,37/62,68
Хлеб пшеничный	10/0,76/0,08/4,92/23,5	20/1,52/0,16/9,84/47
Энергетическая ценность Б/Ж/У/ ККАЛ	63,04/53,12/184,34/1479,24	75,41/69,7/248,33/1936,84

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!