

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 27» Петропавловск-Камчатского городского округа
(дошкольное образование)**

683038, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Николаевой - Терешковой, д.10
Тел/факс 8(415 2) 274194, тел 8(415 2) 274138; эл.почта: school27_pkgo_41@kamgov.ru

Утверждаю:

Директор

_____ Г.Н. Дышлевская

МЕНЮ 27.06.2025

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД БЛЮДА Ж/Б/У/ККАЛ	
	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
ЗАВТРАК		
Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев с ягодами	150/5,14/3,45/21,51/137,92	200/6,95/4,67/29,97/189,81
Масло сливочное	5/0,03/4,13/0,04/37,4	7/0,04/5,78/0,06/52,36
Сыр полутвердый	10/2,32/2,95//36,4	15/3,48/4,43//54,6
Напиток кофейный с молоком	180/2,98/3,2/13,96/97,8	180/2,98/3,2/13,96/97,8
Хлеб пшеничный	15/1,14/0,12/7,38/35,25	20/1,52/0,16/9,84/47
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Апельсин	100/0,9/0,2/8,1/43	100/0,9/0,2/8,1/43
ОБЕД		
Салат из свежих огурцов	30/0,21/1,03/0,57/12,29	60/0,42/2,06/1,14/24,58
Суп картофельный с вермишелью и курицей	175/4,67/6,07/10,25/114,56	195/4,84/6,1/11,66/121,07
Биточки из говядины	63/10,06/6,63/9,4/133,72	85/11,1/8,56/10,99/160,99
Картофельное пюре	120/2,98/4,32/9,54/89,58	150/3,73/5,22/11,92/110,29
Сок фруктовый	150/0,75/0,15/15,15/69	180/0,9/0,18/18,18/82,8
Хлеб пшеничный	20/1,52/0,16/9,84/47	30/2,28/0,24/14,76/70,5
Хлеб ржано-пшеничный	10/0,56/0,11/4,94/23,2	40/2,24/0,44/19,76/92,8
ПОЛДНИК		
Печенье	30/2,25/2,94/22,32/125,1	50/3,75/4,9/37,2/208,5
Ряженка	180/5,22/4,5/7,56/97,2	200/5,8/5/8,4/108
УЖИН		
Поджаренная из свежих помидоров	30/0,33/0,06/1,14/7,2	30/0,33/0,06/1,14/7,2
Зразы куриные с омлетом и овощами	60/11,99/8,63/4,81/147,45	80/12,48/13,34/6,44/196,39
Соус томатный	10/0,19/0,52/0,96/9,41	20/0,38/1,03/1,92/18,83
Макароны отварные	110/3,64/3,3/22,48/133,58	130/4,47/4,12/27,62/164,69
Чай с шиповником	180/0,2/0,05/9,47/41,2	180/0,2/0,05/9,47/41,2
Хлеб пшеничный	10/0,76/0,08/4,92/23,5	20/1,52/0,16/9,84/47
Энергетическая ценность Б/Ж/У/ ККАЛ	57,33/52,64/186,47/1464,83	69,84/70,01/258,56/1959,37