



«УТВЕРЖДАЮ»

ДИРЕКТОР МАОУ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА №

27 »

Дышлевская Г Н

« 23 » январь

2025 ГОД

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА День 16

ЗАВТРАК

для 1–4 классов

для 5–11 классов

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	Ккал	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	Ккал
Масло сливочное	10	11,0	66,1	10	11,0	66,1
Сыр порционный	15	18,08	54,6	15	18,08	54,6
Яйцо отварное	40	17,43	62,8	40	17,43	62,8
Каша молочная рисовая	200/5	23,99	264,14	200/5/	23,99	264,14
Чай ягодный	200	6,13	48,63	200	6,13	48,63
Батон	30	6,05	50,0	30	6,05	50,0
Хлеб пшеничный	20	3,4	47,0	20	3,4	47,0
Груша	100	18,67	47,0	100	18,67	47,0
ИТОГО ЗАВТРАК		105,16	640,27		105,16	640,27

ОБЕД

для 1–4 классов

для 5–11 классов

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	Ккал	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	Ккал
С-т из св помидор и перца	60	31,93	49,64	100	53,44	82,73
Суп из овощей с курицей	215/10	28,26	123,94	265/10	31,48	142,83
Поджарка из говядины	90	76,84	200,94	100	85,90	223,27
Картофель по-деревенски	150	15,46	200,22	180	18,39	229,48
Компот из смородины	200	13,08	78,69	200	13,08	78,69
Хлеб пшеничный	20	3,54	47,0	30	5,25	70,5
Хлеб рж-пшеничн	50	7,44	99,0	60	8,93	118,8
Яблоко	100	14,36	47,0	100	14,36	47,0
ИТОГО ОБЕД		190,91	846,43		231,01	993,3

ПОЛДНИК

для 1–4 классов

для 1–4 классов

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	Ккал	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	Ккал
Пицца	80	72,0	237,9			
Чай с лимоном	200	2,82	47,79			
Апельсин	100	17,38	47,0			
ИТОГО ПОЛДНИК		92,2	332,69			



КАЛЬКУЛЯТОР _____

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ _____

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 27» Петропавловск-Камчатского городского округа
(дошкольное образование)**

683038, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Николаевой - Терешковой, д.10
Тел/факс 8(415 2) 274194, тел 8(415 2) 274138; эл.почта: school27_pkgo_41@kamgov.ru

МЕНЮ 23.01.2025

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД БЛЮДА Ж/Б/У/ККАЛ	
	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
ЗАВТРАК		
Вареники ленивые	110/17,25/8,05/20,04/222,79	150/21,06/10,31/26,52/284,51
Варенье	50/0,24/0,02/8,95/37,25	50/0,24/0,02/8,95/37,25
Масло сливочное	5/0,03/4,13/0,04/37,4	7/0,04/5,78/0,06/52,36
Чай с сахаром и молоком	180/0,15/0,02/8,2/34,72	180/0,15/0,02/8,2/34,72
Хлеб пшеничный	15/1,14/0,12/7,38/35,25	20/1,52/0,16/9,84/47
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Апельсин	100/0,9/0,2/8,1/43	100/0,9/0,2/8,1/43
ОБЕД		
Салат из белокочанной капусты с зеленью	30/0,48/1,07/2,02/19,87	60/0,91/2,13/3,89/38,9
Суп картофельный с мясными фрикадельками	175/8,44/6,89/9,41/133,28	195/8,79/7,94/10,73/149,58
Биточки мясные(говядина, свинина)	60/10,42/7,81/7,13/141,12	80/11,18/9,48/9,25/167,89
Картофель и овощи тушеные	120/2,62/3,31/18,01/112,62	150/3,28/3,37/22,52/133,68
Кисель из кураги	150/0,63/0,04/17,8/74,55	180/0,79/0,05/23,1/96,61
Хлеб пшеничный	10/0,76/0,08/4,92/23,5	20/1,52/0,16/9,84/47
Хлеб ржано-пшеничный	10/0,56/0,11/4,94/23,2	20/1,12/0,22/9,88/46,4
ПОЛДНИК		
Коржик молочный	50/4,06/3,02/25,35/143,54	50/4,06/3,02/25,35/143,54
Ацидофилин	180/5,22/4,5/7,38/95,4	200/5,8/5/8,2/106
УЖИН		
Поджаренная из свежих огурцов	30/0,21/0,03/0,57/3,3	30/0,21/0,03/0,57/3,3
Зразы куриные с омлетом и овощами	60/11,99/8,63/4,81/147,45	80/12,48/13,34/6,44/196,39
Соус томатный	10/0,19/0,52/0,96/9,41	20/0,38/1,03/1,92/18,83
Рис припущенный с овощами	110/2,35/3,2/21,23/123,06	130/2,79/3,98/25,16/147,54
Чай с сахаром	180/0,1/0,01/8,02/32,68	180/0,1/0,01/8,02/32,68
Хлеб пшеничный	10/0,76/0,08/4,92/23,5	20/1,52/0,16/9,84/47
Энергетическая ценность	68,47/51,78/189,28/1512,28	78,82/66,42/239,55/1886,46
Б/Ж/У/ ККАЛ		

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 27» Петропавловск-Камчатского городского округа
(дошкольное образование)

683038, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Николаевой - Терешковой, д.10
Тел/факс 8(415 2) 274194, тел 8(415 2) 274138; эл.почта: school27_pkgo_41@kamgov.ru

ДИЕТМЕНИЮ 23.01.2025

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД БЛЮДА Ж/Б/У/ККАЛ	
	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
ЗАВТРАК		
Омлет с морковью		150/11,54/12,71/7,89/193,95
Зеленый горошек		50/1,55/0,1/3,25/20
Чай		180/0,1/0,01/10,01/40,66
Батон		20/1,52/0,16/9,84/47
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Апельсин		100/0,9/0,2/8,1/43
ОБЕД		
Салат из свежей капусты		60/0,91/2,13/3,89/38,9
Рассольник с курицей		195/6/5,94/13,51/131,63
Фрикадельки мясные		80/10,2/10,37/7,09/163,96
Овощи припущенные		150/3,37/4,91/17,12/126,93
Кисель из кураги		180/0,79/0,05/23,1/96,61
Хлеб пшеничный		20/1,52/0,16/9,84/47
Хлеб ржано-пшеничный		20/1,12/0,22/9,88/46,4
ПОЛДНИК		
Булочка с маком		50/4,76/6,16/26,82/181,09
Сок фруктовый		200/1/0,2/20,2/92
УЖИН		
Поджаренная из свежих огурцов		30/0,21/0,03/0,57/3,3
Котлета куриная		80/12,48/11,67/7,83/187,17
Макароны		130/4,45/4,01/27,59/163,39
Чай с сахаром		180/0,1/0,01/8,02/32,68
Хлеб пшеничный		20/1,52/0,16/9,84/47
Энергетическая ценность		69,71/61,72/249,5/1850,58
Б/Ж/У/ ККАЛ		

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!