



«УТВЕРЖДАЮ»

ДИРЕКТОР МАОУ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА №

27 »

/ Дышлевская Г Н /

« 22 » январь 2025 ГОД

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА День 15

ЗАВТРАК

для 1–4 классов

для 5–11 классов

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД

ВЫХОД, г ЦЕНА, руб. ккал

ВЫХОД, г ЦЕНА, руб. Ккал

| | | | | | | |
|--------------------|-----|-------|--------|-----|-------|--------|
| Масло сливочное | 10 | 11,0 | 66,1 | 10 | 11,0 | 66,1 |
| Соус Болоньезе | 90 | 52,34 | 154,15 | 100 | 57,23 | 171,28 |
| Макаронны отварные | 150 | 15,91 | 179,14 | 180 | 17,97 | 243,36 |
| Какао на молоке | 200 | 16,47 | 109,45 | 200 | 16,47 | 109,45 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 6,81 | 94,0 | 40 | 6,81 | 94,0 |
| Яблоко | 100 | 14,36 | 47,0 | 100 | 14,36 | 47,0 |



ИТОГО ЗАВТРАК

116,90 649,84

123,84 731,19

ОБЕД

для 1–4 классов

для 5–11 классов

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД

ВЫХОД, г ЦЕНА, руб. ккал

ВЫХОД, г ЦЕНА, руб. Ккал

| | | | | | | |
|------------------------|-----|-------|--------|-----|-------|--------|
| С-т из свеж огурцов | 60 | 25,07 | 55,36 | 100 | 40,27 | 71,1 |
| Рассольник с говядиной | 210 | 30,96 | 135,89 | 260 | 34,49 | 163,37 |
| Бефстроганов из курицы | 90 | 57,41 | 203,99 | 100 | 64,63 | 226,66 |
| Гречка отварная | 150 | 11,31 | 195,84 | 180 | 12,45 | 230,17 |
| Морс из брусники | 200 | 13,82 | 53,09 | 200 | 13,82 | 53,09 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 3,45 | 47,0 | 30 | 5,16 | 70,5 |
| Хлеб рж-пшеничный | 50 | 7,44 | 99,0 | 60 | 8,93 | 118,8 |
| Груша | 100 | 18,67 | 47,0 | 100 | 18,67 | 47,0 |



ИТОГО ОБЕД

168,11 837,17

198,42 980,69

ПОЛДНИК

для 1–4 классов

для 1–4 классов

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД

ВЫХОД, г ЦЕНА, руб. ккал

ВЫХОД, г ЦЕНА, руб. Ккал

| | | | | | | |
|---------------------|-----|-------|--------|--|--|--|
| Ватрушка с творогом | 75 | 54,0 | 261,29 | | | |
| Снежок | 200 | 59,5 | 158,0 | | | |
| Апельсин | 100 | 20,24 | 96,0 | | | |



ИТОГО ПОЛДНИК

133,74 515,29

КАЛЬКУЛЯТОР _____

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ _____

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 27» Петропавловск-Камчатского городского округа
(дошкольное образование)**

683038, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Николаевой - Терешковой, д.10
Тел/факс 8(415 2) 274194, тел 8(415 2) 274138; эл.почта: school27_pkgo_41@kamgov.ru

МЕНЮ 22.01.2025

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД БЛЮДА Ж/Б/У/ККАЛ | |
|--|----------------------------|----------------------------|
| | <i>ясли</i> | <i>сад</i> |
| ЗАВТРАК | | |
| Хлопья кукурузные с молоком | 150/5,11/4,18/22,55/150 | 200/7,32/5,16/40,4 |
| Масло сливочное | 5/0,03/4,13/0,04/37,4 | 7/0,04/5,78/0,06/52,36 |
| Сыр полутвердый | 10/2,32/2,95//36,4 | 15/3,48/4,43//54,6 |
| Какао на молоке | 180/3,39/3,5/12,89/97,7 | 180/3,39/3,5/12,89/97,7 |
| Батон | 15/1,14/0,12/7,38/35,25 | 20/1,52/0,16/9,84/47 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | |
| Банан | 100/1,5/0,5/21/96 | 100/1,5/0,5/21/96 |
| ОБЕД | | |
| Салат из папоротника с яйцом | 30/1,56/3,05/1,19/38,26 | 60/3,23/5,2/2,33/68,79 |
| Суп пюре из разных овощей | 180/2,58/4,06/11,39/93,02 | 200/2,89/4,17/12,62/100,03 |
| Гуляш из отварной говядины | 60/9,78/6,86/1,33/107,4 | 80/11,78/8,43/1,48/130,4 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 110/4,28/3,95/18,74/126,89 | 130/5,23/4,91/22,9/155,84 |
| Сок фруктово-овощной | 150/1,35/0,15/17,4/78 | 180/1,62/0,18/20,88/93,6 |
| Хлеб пшеничный | 20/1,52/0,16/9,84/47 | 20/1,52/0,16/9,84/47 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 10/0,56/0,11/4,94/23,2 | 30/1,68/0,33/14,82/69,6 |
| ПОЛДНИК | | |
| Сочни с творогом | 50/5,92/4,54/20,77/147,24 | 50/5,92/4,54/20,77/147,24 |
| Снежок | 180/4,86/4,5/19,44/142,2 | 200/5,4/5/21,6/158 |
| УЖИН | | |
| Подгарнировка из перца сладкого | 30/0,39/0,03/1,59/8,1 | 0 |
| Суфле из рыбы | 73/11,53/7,54/2,1/121,31 | 85/14,01/10,76/2,85/163,05 |
| Картофельное пюре | 120/2,56/3,75/17,33/113,33 | 150/3,01/4,65/20,17/134,73 |
| Чай с молоком | 180/1,55/1,61/10,37/62,68 | 180/1,55/1,61/10,37/62,68 |
| Хлеб пшеничный | 20/1,52/0,16/9,84/47 | 40/3,04/0,32/19,68/94 |
| Энергетическая ценность Б/Ж/У/ ККАЛ | 63,45/55,85/210,13/1608,38 | 78,09/69,79/268,48/2028,58 |

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 27» Петропавловск-Камчатского городского округа
(дошкольное образование)

683038, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Николаевой - Терешковой, д.10
Тел/факс 8(415 2) 274194, тел 8(415 2) 274138; эл.почта: school27_pkgo_41@kamgov.ru

ДИЕТМЕНИЮ 22.01.2025

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД БЛЮДА Ж/Б/У/ККАЛ | |
|--|------------------------|------------------------------|
| | <i>ясли</i> | <i>сад</i> |
| ЗАВТРАК | | |
| Каша пшеничная на овсяном молоке | | 200/5,19/5,24/32,78/199,77 |
| Омлет | | 50/5,32/7,55/1,46/95,96 |
| Чай ягодный | | 180/0,15/0,02/10,65/43,78 |
| Батон | | 20/1,52/0,16/9,84/47 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | |
| Банан | | 100/1,5/0,5/21/96 |
| ОБЕД | | |
| Салат из папоротника с яйцом | | 60/3,23/5,2/2,33/68,79 |
| Борщ с курицей | | 195/4,75/5,15/7,4/95,13 |
| Плов со свиной | | 200/12,11/16,38/31,73/323,42 |
| Сок фруктово-овощной | | 180/1,62/0,18/20,88/93,6 |
| Хлеб пшеничный | | 20/1,52/0,16/9,84/47 |
| Хлеб ржано-пшеничный | | 30/1,68/0,33/14,82/69,6 |
| ПОЛДНИК | | |
| Булочка с кунжутом | | 50/4,15/4,52/25,322/157,69 |
| Сок фруктовый | | 200/1/0,2/20,2/92 |
| УЖИН | | |
| Салат свежие помидоры с перцем | | 60/0,71/2,1/2,74/33,66 |
| Котлеты рыбные с томатным соусом | | 80/12,81/8,04/9,34/161,13 |
| Картофель отварной | | 150/2,91/4,06/22,99/139,97 |
| Чай | | 180/1,55/1,61/10,37/62,68 |
| Хлеб пшеничный | | 40/3,04/0,32/19,68/94 |
| Энергетическая ценность Б/Ж/У/ ККАЛ | | 71,11/61,50/271,38/1943,73 |

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!