



Меню ШКОЛЬНИКА День 14

ЗАВТРАК

для 1–4 классов

для 5–11 классов

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	ккал	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	Ккал
Масло сливочное	10	11,0	66,1	10	11,0	66,1
Сыр порционный	15	14,24	54,6	15	14,24	54,6
Яйцо отварное	40	17,43	75,19	40	17,43	75,19
Хлопья кукурузные	200	33,52	188,82	200	33,52	188,82
Чай с лимоном	200	2,77	47,79	200	2,77	47,79
Хлеб пшеничный	20	3,41	47,0	20	3,41	47,0
Груша	100	18,67	47,0	100	18,67	47,0
Батон	30	6,05	50,0	30	6,05	50,0
ИТОГО ЗАВТРАК		107,5	548,0		107,5	548,0



ОБЕД

для 1–4 классов

для 5–11 классов

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	Ккал	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	Ккал
С-т из карт, кукур, огурца	60	14,8	81,27	100	25,64	90,46
Щи зеленые с курицей	225	42,18	161,07	275	49,55	182,94
Плов с говядиной	240	83,37	385,87	280	97,65	476,01
Напиток из шиповника	200	8,6	89,33	200	8,6	89,33
Хлеб пшеничный	20	3,55	47,0	30	5,25	70,5
Хлеб рж-пшеничный	50	7,44	99,0	60	8,94	118,8
Яблоко	100	14,36	47,0	100	14,36	47,0
ИТОГО ОБЕД		174,25	910,5		210,43	1075,0



ПОЛДНИК

для 1–4 классов

для 1–4 классов

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	Ккал	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	Ккал
Круассан	75	53,25	367,94			
Сок фруктовый	200	40,32	92,0			
Банан	100	19,75	43,0			
ИТОГО ПОЛДНИК		113,31	502,94			



КАЛЬКУЛЯТОР _____
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ _____

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 27» Петропавловск-Камчатского городского округа
(дошкольное образование)**

683038, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Николаевой - Терешковой, д.10
Тел/факс 8(415 2) 274194, тел 8(415 2) 274138; эл.почта: school27_pkgo_41@kamgov.ru

МЕНЮ 21.01.2025

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД БЛЮДА Ж/Б/У/ККАЛ	
	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
ЗАВТРАК		
Омлет натуральный	100/12,39/12,14/2,24/168,44	120/13,32/13,71/2,8/188,75
Подгарнировка из свежих огурцов	50/0,35/0,05/0,95/5,5	50/0,35/0,05/0,95/5,5
Чай с сахаром	180/0,1/0,01/8,02/32,68	180/0,1/0,01/8,02/32,68
Хлеб пшеничный	50/3,8/0,4/24,6/117,5	70/5,32/0,56/34,44/164,5
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Яблоко	100/0,4/0,4/9,8/47	100/0,4/0,4/9,8/47
ОБЕД		
Салат из морской капусты и моркови с яйцом	30/0,59/1,07/1,42/18,85	60/1,33/2,66/2,98/43,5
Суп картофельный с рисом с курицей	175/4,67/6,07/10,25/114,56	195/4,84/6,1/11,66/121,07
Рагу из овощей с мясом отварным(говядина)	170/14,6/10,85/13,14/208,31	200/18,22/14,81/14,2/262,86
Компот из смеси сухофруктов	180/0,53/0,04/14,83/62,57	180/0,53/0,04/14,83/62,57
Хлеб пшеничный	30/2,28/0,24/14,76/70,5	30/2,28/0,24/14,76/70,5
Хлеб ржано-пшеничный	10/0,56/0,11/4,94/23,2	40/2,24/0,44/19,76/92,8
ПОЛДНИК		
Печенье	30/2,25/2,94/22,32/125,1	50/3,75/4,9/37,2/208,5
Молоко кипяченое	180/5,22/5,76/8,46/108	200/5,8/6,4/9,4/120
УЖИН		
Подгарнировка из свежих помидоров	30/0,33/0,06/1,14/7,2	30/0,33/0,06/1,14/7,2
Куриное филе в сырном соусе	60/12,58/8,24/0,89/131,26	80/16,01/11,32/0,89/173,66
Макароны отварные	110/3,64/3,3/22,48/133,58	130/4,47/4,12/27,62/164,69
Чай с ягодами	180/0,15/0,02/8,65/35,8	180/0,15/0,02/8,65/35,8
Хлеб пшеничный	20/1,52/0,16/9,84/47	30/2,28/0,24/14,76/70,5
Энергетическая ценность Б/Ж/У/ ККАЛ	65,96/51,86/178,73/1457,05	81,72/66,08/239,84/1896,02

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 27» Петропавловск-Камчатского городского округа
(дошкольное образование)

683038, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Николаевой - Терешковой, д.10
Тел/факс 8(415 2) 274194, тел 8(415 2) 274138; эл.почта: school27_pkgo_41@kamgov.ru

ДИЕТМЕНИЮ 21.01.2025

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД БЛЮДА Ж/Б/У/ККАЛ	
	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
ЗАВТРАК		
Каша манная на овсяном молоке		200/4,41/4,5/31,51/184,93
Омлет		50/5,32/7,55/1,46/95,96
Чай с сахаром		180/0,1/0,01/8,02/32,68
Хлеб пшеничный		70/5,32/0,56/34,44/164,5
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Яблоко		100/0,4/0,4/9,8/47
ОБЕД		
Салат из морской капусты и моркови с яйцом		60/1,33/2,66/2,98/43,5
Суп картофельный с рисом с курицей		195/4,84/6,1/11,66/121,07
Биточки мясные(свинина курица)		80/10,27/13,03/9,62/199,17
Картофель с овощами в томатном соусе		150/3,15/4,05/23,18//141,86
Компот из смеси сухофруктов		180/0,53/0,04/14,83/62,57
Хлеб пшеничный		30/2,28/0,24/14,76/70,5
Хлеб ржано-пшеничный		40/2,24/0,44/19,76/92,8
ПОЛДНИК		
Сок фруктовый		200/1/0,2/20,2/92
Булочка с маком		50/4,76/6,16/26,82/181,09
УЖИН		
Салат из свежих помидоров		60/0,69/4,11/2,64/51,66
Гуляш из индейки		80/11,25/12,53/1,041/164,23
Каша пшеничная		130/5,27/3,18/31,79/175,52
Чай с ягодами		180/0,15/0,02/8,65/35,8
Хлеб пшеничный		30/2,28/0,24/14,76/70,5
Энергетическая ценность Б/Ж/У/ ККАЛ		65,66/64,25/261,45/1906,85

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!