



«УТВЕРЖДАЮ»
ДИРЕКТОР МАОУ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА № _____» / Дышлевская Г Н / 27 »
« 20 » май _____ 2024 ГОД

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА День 8

ЗАВТРАК

для 1–4 классов

для 5–11 классов

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД

ВЫХОД, г ЦЕНА, руб. ккал

ВЫХОД, г ЦЕНА, руб. ккал

Масло сливочное	10	8,9	66,1	10	8,9	66,1
К-та из говяд и печени	100	53,69	207,04	100	53,69	207,04
Гречка отварная	150	10,21	195,84	180	11,36	230,17
Чай с шиповником	200	2,55	53,93	200	2,55	53,93
Хлеб пшеничный	40	4,80	94,0	40	4,80	94,0
Груша	100	20,0	47,0	100	20,0	47,0
ИТОГО ЗАВТРАК			100,14	663,91	101,29	698,24



ОБЕД

для 1–4 классов

для 5–11 классов

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД

ВЫХОД, г ЦЕНА, руб. Ккал

ВЫХОД, г ЦЕНА, руб. Ккал

С-т из цв кап помид и зелен	60	34,02	59,53	100	55,3	99,22
Суп с макар и говядиной	210	17,93	152,08	260	20,50	159,22
Рыба в сметан соусе	90	45,30	153,71	100	49,67	170,79
Картофельное пюре	150	16,08	129,8	180	19,51	173,36
Компот из сухофруктов	200	4,73	86,9	200	4,73	86,9
Хлеб пшеничный	20	2,40	47,0	30	3,60	70,5
Хлеб рж-пшеничный	50	5,41	99,0	60	6,48	118,8
Яблоко	100	20,0	47,0	100	20,0	47,0
ИТОГО ОБЕД			145,87	775,02	179,79	925,79



ПОЛДНИК

для 1–4 классов

для 1–4 классов

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД

ВЫХОД, г ЦЕНА, руб. Ккал

ВЫХОД, г ЦЕНА, руб. Ккал

Пирожок рис с мясом	75	51,0	208,34			
Сок фруктовый	200	36,0	92,0			
Мандарин	120	32,76	51,6			
ИТОГО ПОЛДНИК			119,76	351,94		



КАЛЬКУЛЯТОР _____

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ _____

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 27» Петропавловск-Камчатского городского округа
(дошкольное образование)**

683038, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Николаевой - Терешковой, д.10
Тел/факс 8(415 2) 274194, тел 8(415 2) 274138; эл.почта: school27_pkgo_41@kamgov.ru

МЕНЮ 20.05.2024

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД БЛЮДА	
	ккал	
	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная	150/177,5	200/237,54
Чай с сахаром	150/91	180/109,6
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20/48,64	30/79,1
Груша	100/47,5	100/47,5
Яйцо отварное	40/69	40/69
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	100/60	150/90
ОБЕД		
Салат из помидоров с луком	40/35,6	60/53,5
Суп гороховый вегетарианский	150/84,6	200/112,8
Оладьи из печени	60/157,7	80/210,27
Кабачки и цветная капуста запеченные под соусом	100/130,6	110/143,7
Компот сух-ты	150/52,5	180/63,44
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20/48,64	20/48,64
Хлеб ржано-пшеничный	20/45,6	25/59,63
ПОЛДНИК		
Булочка розовая	50/130,4	70/182,56
Снежок	180/134,4	200/149,3
УЖИН		
Салат из квашеной капусты и растительный маслом	40/28	60/42,2
Запеканка картофельная с отварным мясом	130/263	160/298,5
Кофейный напиток с молоком	150/52,34	180/64
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20/48,64	25/48,64
Хлеб ржано-пшеничный	20/45,6	25/59,63
ИТОГО ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ККАЛ	Белки 50,2 Жиры 54,4 Углеводы 214,1 Ккал 1671,9 Витамин(мг) 69,3	Белки 64,6 Жиры 71,6 Углеводы 293,2 Ккал 2173,8 Витамин(мг) 88

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!