



«УТВЕРЖДАЮ»

ДИРЕКТОР МАОУ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА №

27 »

/ Дышлевская Г Н /

« 20 » январь 2025 ГОД

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА День 13

ЗАВТРАК

для 1–4 классов

для 5–11 классов

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	ккал	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	Ккал
Масло сливочное	10	11,0	66,1	10	11,0	66,1
Биточки из курицы	100	56,62	137,5	100	56,62	137,5
Рагу овощное	150	16,54	160,95	180	20,36	188,68
Чай с шиповником	200	2,56	53,93	200	2,56	53,93
Хлеб пшеничный	40	6,81	94,0	40	6,81	94,0
Яблоко	100	14,36	47,0	100	14,36	47,0
ИТОГО ЗАВТРАК			107,88	559,48	111,7	587,21

ОБЕД

Для 1–4 классов

Для 5–11 классов

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	Ккал	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	Ккал
С-т из свеж помид и огурцов	60	35,84	42,71	100	57,69	53,07
Суп с макар и говядиной	210	17,98	152,08	260	20,78	159,22
Пельмени рыбные	240	85,48	516,19	280	102,14	596,71
Компот из смородины	200	12,99	52,69	200	12,99	52,69
Хлеб пшеничный	20	3,45	47,0	30	5,15	70,5
Хлеб рж-пшеничный	50	7,44	99,0	60	8,93	118,8
Груша	100	18,67	47,0	100	18,67	47,0
ИТОГО ОБЕД			181,86	956,67	226,35	1097,99

ПОЛДНИК

для 1–4 классов

для 1–4 классов

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	Ккал	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	Ккал
Ватрушка	75	35,5	188,27			
Варенец	200	62,0	114,0			
Апельсин	100	17,38	47,0			
ИТОГО ПОЛДНИК			114,88	349,27		



КАЛЬКУЛЯТОР _____

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ _____

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 27» Петропавловск-Камчатского городского округа
(дошкольное образование)**

683038, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Николаевой - Терешковой, д.10
Тел/факс 8(415 2) 274194, тел 8(415 2) 274138; эл.почта: school27_pkgo_41@kamgov.ru

МЕНЮ 20.01.2025

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД БЛЮДА Ж/Б/У/ККАЛ	
	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
ЗАВТРАК		
Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев с ягодами	150/5,14/3,45/21,51/137,92	200/6,95/4,67/29,97/189,81
Масло сливочное	5/0,03/4,13/0,04/37,4	7/0,04/5,78/0,06/52,36
Сыр полутвердый	10/2,32/2,95//36,4	15/3,48/4,43//54,6
Напиток кофейный на молоке	180/2,98/3,2/13,96/97,8	180/2,98/3,2/13,96/97,8
Хлеб пшеничный	15/1,14/0,12/7,38/35,25	20/1,52/0,16/9,84/47
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Мандарин	100/0,8/0,2/7,5/38	100/0,8/0,2/7,5/38
ОБЕД		
Томаты в с/соку		
Борщ из капусты с картофелем со сметаной с говядиной	180/4,4/5,61/6,96/96,47	200/4,54/6,51/7,73/108,33
Плов из булгура с говядиной	170/17,9/12,42/26,49/298,68	200/20,44/14,17/34,84/361,13
Сок фруктовый	150/0,75/0,15/15,15/69	180/0,9/0,18/18,18/82,8
Хлеб пшеничный	20/1,52/0,16/9,84/47	20/1,52/0,16/9,84/47
Хлеб ржано-пшеничный	10/0,56/0,11/4,94/23,2	20/1,12/0,22/9,88/46,4
ПОЛДНИК		
Ватрушка с творогом	50/5,35/3,55/16,73/119,95	50/5,35/3,55/16,73/119,95
Йогурт питьевой	180/5,04/4,5/23,4/154,8	200/5,6/5/26/172
УЖИН		
Салат из овощей с кукурузой	30/0,43/1,09/1,46/17,48	60/0,85/2,17/2,79/34,29
Зразы рыбные с яйцом	70/11,84/5,81/7,15/127,24	80/13,25/8,15/8,03/157,8
Картофель и овощи тушеные в соусе	120/2,62/3,31/18,01/112,62	150/3,28/3,37/22,52/133,68
Чай с молоком	180/1,55/1,61/10,37/62,68	180/1,55/1,61/10,37/62,68
Хлеб пшеничный	10/0,76/0,08/4,92/23,5	20/1,12/0,22/9,88/46,4
Энергетическая ценность Б/Ж/У/ ККАЛ	65,42/53,5/196,88/1550,59	76,26/65,78/244,16/1898,82

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 27» Петропавловск-Камчатского городского округа
(дошкольное образование)

683038, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Николаевой - Терешковой, д.10
Тел/факс 8(415 2) 274194, тел 8(415 2) 274138; эл.почта: school27_pkgo_41@kamgov.ru

ДИЕТМЕНИЮ 20.01.2025

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД БЛЮДА Ж/Б/У/ККАЛ	
	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
ЗАВТРАК		
Каша пшеничная на овсяном молоке		200/5,0/4,59/33,41/195,67
Омлет		50/5,32/7,55/1,46/95,96
Чай с шиповником		180/0,2/0,05/11,46/49,18
Батон		20/1,52/0,16/9,84/47
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Мандарин		100/0,8/0,2/7,5/38
ОБЕД		
Томаты в с/соку		50/25
Щи с курицей		195/4,89/5,2/7,41/96,24
Гуляш из свинины		80/8,02/14,08/1,48/166,53
Рис с овощами		130/2,77/2,99/25,12/138,14
Сок фруктовый		180/0,9/0,18/18,18/82,8
Хлеб пшеничный		20/1,52/0,16/9,84/47
Хлеб ржано-пшеничный		20/1,12/0,22/9,88/46,4
ПОЛДНИК		
Булочка с кунжутом		50/4,15/4,52/25,32/157,69
Сок фруктовый		200/1/0,2/20,2/92
УЖИН		
Салат из овощей с кукурузой		60/0,85/2,17/2,79/34,29
Биточки из кальмара с рыбой		80/12,26/7,64/6,39/142,75
Овощи припущенные		150/3,37/4,91/17,12/126,93
Чай с сахаром		180/1,55/1,61/10,37/62,68
Хлеб пшеничный		20/1,12/0,22/9,88/46,4
Энергетическая ценность Б/Ж/У/ ККАЛ		62,75/57,11/253,52/1806,57

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!