



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА День 17

ЗАВТРАК

для 1–4 классов

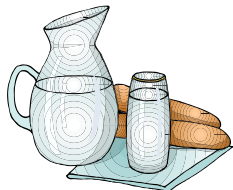
для 5–11 классов

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД

ВЫХОД, г ЦЕНА, руб. ккал

ВЫХОД, г ЦЕНА, руб. ккал

Масло сливочное	10	8,9	66,1	10	8,9	66,1
Вареники с творогом и соус	230	92,19	415,01	230	92,19	415,01
Чай с молоком	200	8,26	75,65	200	8,26	75,65
Булочка	50	23,91	171,5	50	23,91	171,5
Яблоко	100	20,0	47,0	100	20,0	47,0



ИТОГО ЗАВТРАК

153,27 775,26

153,27 775,26

ОБЕД

для 1–4 классов

для 5–11 классов

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД

ВЫХОД, г ЦЕНА, руб. ккал

ВЫХОД, г ЦЕНА, руб. ккал

Винегрет с кальмаром	60	34,40	69,03	100	57,69	115,05
Суп с фасолью	210	19,48	155,47	260	22,63	176,61
Рагу овощное с курицей	240	82,81	347,62	280	95,=	405,56
Напиток Витаминный	200	5,80	93,99	200	5,80	93,99
Хлеб пшеничный	20	2,39	47,0	30	3,59	70,5
Хлеб рж-пшеничный	50	5,26	99,0	60	6,33	118,8
Груша	100	20,0	47,0	100	20,0	47,0



170,13 859,11

211,03 1027,51

ПОЛДНИК

для 1–4 классов

для 1–4 классов

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД

ВЫХОД, г ЦЕНА, руб. Ккал

ВЫХОД, г ЦЕНА, руб. Ккал

Блинчики с джемом	70	24,25	160,75			
Йогурт	200	73,18	102,0			
Апельсин	100	25,64	72,0			



ИТОГО ПОЛДНИК

123,07 334,75

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 27» Петропавловск-Камчатского городского округа
(дошкольное образование)**

683038, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Николаевой - Терешковой, д.10
Тел/факс 8(415 2) 274194, тел 8(415 2) 274138; эл.почта: school27_pkgo_41@kamgov.ru

МЕНЮ 17.05.2024

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД БЛЮДА	
	ккал	
	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
ЗАВТРАК		
Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)	150/203	200/275,8
Кофейный напиток с молоком	150/87,5	180/105,
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20/48,64	30/79,1
Яйцо отварное	40/69	40/69
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок овощной	100/56	100/56
ОБЕД		
Салат свежие помидоры с луком	40/53,5	60/80,3
Щи с мясом	165/93,68	200/113,6
Печень в соусе	80/82	100/102,5
Рис отварной	100/146,1	110/160,71
Компот из сух-тов	150/84,2	180/106,5
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20/48,64	20/48,64
Хлеб ржано-пшеничный	20/45,6	25/59,63
ПОЛДНИК		
Пирожок с картофелем	60/157,2	70/185,2
Йогурт фруктовый	180/109	200/121,1
УЖИН		
Рагу из овощей с мясом отварным	160/228	200/229,45
Огурец свежий	25/3,5	25/3,5
Чай с молоком с сахаром	150/53,2	180/63,8
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20/48,64	20/48,64
Хлеб ржано-пшеничный	20/45,6	25/59,63
ИТОГО ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ККАЛ	Белки 44,3 Жиры 63,3 Углеводы216,4 Ккал 1706,5 Витамин(мг)60,3	Белки 57,3 Жиры80,9 Углеводы271,5 Ккал 2189,2 Витамин(мг)67,2

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!