



«УТВЕРЖДАЮ»
ДИРЕКТОР МАОУ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА № _____» / _____ / 27 »
« 17 » январь _____ 2025 ГОД

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА День 12

ЗАВТРАК

для 1–4 классов

для 5–11 классов

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	ккал	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	ккал
Сыр порционный	15		54,6	15		54,6
Пудинг из творо со сгущ	150/30	86,6	338,91	200/30	105,36	440,9
Чай с молоком	200	7,96	75,65	200	7,96	75,65
Булочка с маком	50	28,6	173,9	50	28,6	173,9
Груша	100	18,67	47,0	100	18,67	47,0
ИТОГО ЗАВТРАК		142,02	690,06		160,55	792,05



ОБЕД

для 1–4 классов

для 5–11 классов

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	Ккал	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	Ккал
Винегрет с морск капуст	60	15,37	61,67	100	23,34	102,78
Суп крестьянский	220	25,53	141,95	270	28,01	164,65
Курица запеченная	100	104,41	228,81	100	104,41	228,81
Картофель отварной	150	14,26	144,03	180	17,24	173,36
Сок фруктовый	200	17,73	92,0	200	17,73	92,0
Хлеб пшеничный	20	3,51	47,0	30	5,22	70,5
Хлеб рж-пшеничный	50	7,41	99,0	60	8,9	118,8
Яблоко	100	14,36	47,0	100	14,36	47,0
ИТОГО ОБЕД		202,58	861,46		219,21	997,9



ПОЛДНИК

для 1–4 классов

для 1–4 классов

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	Ккал	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	Ккал
Пирожок рис с мясом	75	60,75	208,34			
Чай с лимоном	200	2,74	47,79			
Банан	100	19,74	43,0			
ИТОГО ПОЛДНИК		83,26	305,13			



92,04

КАЛЬКУЛЯТОР _____
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ _____

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 27» Петропавловск-Камчатского городского округа
(дошкольное образование)**

683038, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Николаевой - Терешковой, д.10
Тел/факс 8(415 2) 274194, тел 8(415 2) 274138; эл.почта: school27_pkgo_41@kamgov.ru

МЕНЮ 02.05.2025

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД БЛЮДА Ж/Б/У/ККАЛ	
	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
ЗАВТРАК		
Каша жидкая молочная пшеничная	150/5,55/3,23/22,51/141,06	200/7,44/4,31/30,53/190,26
Масло сливочное	5/0,03/4,13/0,04/37,4	7/0,04/5,78/0,06/52,36
Сыр полутвердый	10/2,32/2,95//36,4	15/3,48/4,43//54,6
Какао на молоке	180/3,39/3,5/12,89/97,7	180/3,39/3,5/12,89/97,7
Хлеб пшеничный	15/1,14/0,12/7,38/35,25	20/1,52/0,16/9,84/47
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Груша	100/0,4/0,3/10,3/47	100/0,4/0,3/10,3/47
ОБЕД		
Салат из цветной капусты с брокколи, помидорами и зеленью	30/0,64/1,08/1,27/17,66	60/1,21/2,15/2,42/34,42
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	175/5,26/5,25/12,3/117,47	195/5,47/5,28/13,67/123,98
Бефстроганов с отварной говядины	60/10,63/8,37/1,8/126,98	80/12,33/11,72/1,96/165,18
Картофельное пюре	120/2,56/3,75/17,33/113,33	150/3,01/4,65/20,17/134,73
Сок фруктовый	150/0,75/0,15/15,15/69	180/0,9/0,18/18,18/82,8
Хлеб пшеничный	20/1,52/0,16/9,84/47	30/2,28/0,24/14,76/70,5
Хлеб ржано-пшеничный	10/0,56/0,11/4,94/23,2	40/2,24/0,44/19,76/92,8
ПОЛДНИК		
Печенье	30/2,25/2,94/22,32/125,1	50/3,75/4,9/37,2/208,5
Ряженка	180/5,22/4,5/7,56/97,2	200/5,8/5/8,4/108
УЖИН		
Подгарнировка из свежих огурцов	30/0,21/0,03/0,57/3,3	30/0,21/0,03/0,57/3,3
Котлеты куриные	60/8,89/8,63/5,73/136,75	80/12,3/11,68/7,24/183,87
Соус томатный	10/0,19/0,52/0,96/9,41	20/0,38/1,03/1,92/18,83
Рис припущенный с овощами	110/2,35/3,2/21,23/123,06	130/2,79/3,98/25,16/147,54
Чай с шиповником	180/0,2/0,05/9,47/41,2	180/0,2/0,05/9,47/41,2
Хлеб пшеничный	10/0,76/0,08/4,92/23,5	20/1,52/0,16/9,84/47
Энергетическая ценность Б/Ж/У/ ККАЛ	54,81/52,99/188,42/1468,04	70,66/69,98/258,32/1967,53

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 27» Петропавловск-Камчатского городского округа
(дошкольное образование)

683038, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Николаевой - Терешковой, д.10
Тел/факс 8(415 2) 274194, тел 8(415 2) 274138; эл.почта: school27_pkgo_41@kamgov.ru

ДИЕТМЕНИЮ 17.01.2025

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД БЛЮДА Ж/Б/У/ККАЛ	
	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
ЗАВТРАК		
Каша жидкая молочная рис с пшеном с курагой		200/4,66/4,87/35,95/207,21
Омлет		50/5,32/7,55/1,46/95,96
Чай с ягодами		180/0,15/0,02/10,65/43,78
Батон		20/1,52/0,16/9,84/47
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Груша		100/0,4/0,3/10,3/47
ОБЕД		
Свежий помидор		30/0,33/0,06/1,14/7,2
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей		195/5,47/5,28/13,67/123,98
Мясо тушеное		80/8,02/14,07/1,43/166,32
Картофель отварной		150/2,91/4,06/22,99/139,97
Сок фруктовый		180/0,9/0,18/18,18/82,8
Хлеб пшеничный		30/2,28/0,24/14,76/70,5
Хлеб ржано-пшеничный		40/2,24/0,44/19,76/92,8
ПОЛДНИК		
Булочка с маком		50/4,76/6,16/26,82/181,09
Сок фруктовый		200/1/0,2/20,2/92
УЖИН		
Огурец консерв.		30/0,21/0,03/0,57/3,3
Зраза куриная		80/11,39/11,68/5,71/173,92
Соус томатный		20/0,38/1,03/1,92/18,83
Гречка отварная		130/5,57/2,24/24,42/138,56
Чай с шиповником		180/0,2/0,05/9,47/41,2
Хлеб пшеничный		20/1,52/0,16/9,84/47
Энергетическая ценность Б/Ж/У/ ККАЛ		64,94/63,11/262,85/1900,26

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!