



«УТВЕРЖДАЮ»
ДИРЕКТОР МАОУ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА № _____ / _____ 27 »
_____ / _____
« 16 » январь _____ 2025 ГОД

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА День 11

ЗАВТРАК

для 1–4 классов

для 5–11 классов



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	ккал	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	Ккал
Масло сливочное	10	11,0	66,1	10	11,0	66,1
Сыр порционный	15	14,24	54,6	15	14,24	54,6
Яйцо отварное	40	17,43	62,8	40	17,43	62,8
Каша пшеничная с ягодой	220	30,83	251,44	220	30,83	251,44
Чай с лимоном	200	2,72	47,79	200	2,72	47,79
Хлеб пшеничный	20	3,41	47,0	20	3,41	47,0
Батон	30	6,05	50,0	30	6,05	50,0
Яблоко	100	14,36	47,0	100	14,36	47,0
ИТОГО ЗАВТРАК		100,46	626,73		100,46	626,73

ОБЕД

для 1–4 классов

для 5–11 классов



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	Ккал	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	Ккал
С-т картофель с сельдью	60	8,75	101,9	100	14,61	169,83
Борщ с курицей и сметаной	225	27,44	147,93	275	30,35	172,81
Гуляш из говядины	90	50,11	169,24	100	55,96	193,82
Гречка отварная	150	11,26	195,84	180	12,41	230,17
Чай с сахаром	200	1,48	86,9	200	1,48	86,9
Хлеб пшеничный	20	3,54	47,0	30	5,25	70,5
Хлеб рж-пшеничный	50	7,44	99,0	60	8,93	118,8
Груша	100	18,67	47,0	100	18,67	47,0
ИТОГО ОБЕД		128,69	894,81		147,65	1089,8

ПОЛДНИК

для 1–4 классов

для 1–4 классов



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	Ккал	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	Ккал
Блинчики	100	43,0	169,16			
Ряженка	200	60,0	102,0			
Апельсин	100	17,38	43,0			
ИТОГО ПОЛДНИК		120,38	314,16			

КАЛЬКУЛЯТОР _____
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ _____

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 27» Петропавловск-Камчатского городского округа
(дошкольное образование)**

683038, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Николаевой - Терешковой, д.10
Тел/факс 8(415 2) 274194, тел 8(415 2) 274138; эл.почта: school27_pkgo_41@kamgov.ru

МЕНЮ 16.01.2025

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД БЛЮДА Ж/Б/У/ККАЛ	
	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
ЗАВТРАК		
Запеканка из творога	110/18,88/9,11/15,54/221,65	150/24,42/11,68/20,49/287,29
Соус киселевый из сухофруктов	50/0,24/0,02/8,95/37,25	50/0,24/0,02/8,95/37,25
Масло сливочное	5/0,03/4,13/0,04/37,4	7/0,04/5,78/0,06/52,36
Чай с сахаром с лимоном	180/0,15/0,02/8,2/34,72	180/0,15/0,02/8,2/34,72
Батон	15/1,14/0,12/7,38/35,25	20/1,52/0,16/9,84/47
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Апельсин	100/0,9/0,2/8,1/43	100/0,9/0,2/8,1/43
ОБЕД		
Салат из свеклы с зеленым горошком	30/0,41/2,06/2,36/29,73	60/0,82/4,12/4,72/59,47
Суп гороховый с птицей	180/2,4/4,81/6,24/78,72	200/2,6/3,51/6,57/68,86
Фрикадельки мясные(говядина свинина)	60/9,82/7,08/5,67/125,97	80/11,66/9,88/7,09/164,55
Соус сметанно-томатный	10/0,23/0,46/1/9,22	20/0,347/0,82/1,38/14,453
Каша гречневая рассыпчатая	110/4,28/3,95/18,74/126,89	130/5,23/4,91/22,9/155,84
Напиток из шиповника	180/0,48/0,2/14,75/71,68	180/0,48/0,2/14,75/71,68
Хлеб пшеничный	20/1,52/0,16/9,84/47	20/1,52/0,16/9,84/47
Хлеб ржано-пшеничный	10/0,56/0,11/4,94/23,2	20/1,12/0,22/9,88/46,4
ПОЛДНИК		
Коврижка медовая	50/2,85/2,49/29,52/140,46	50/2,85/2,49/29,52/140,46
Биокефир	180/5,22/4,5/7,38/95,4	200/5,8/5/8,2/106
УЖИН		
Подгарнировка из перца сладкого	30/0,39/0,03/1,59/8,1	0
Биточки из кальмара и рыбы	73/10,63/6,14/6,61/123,11	85/11,55/10,29/7,35/167,54
Овощи запеченные	120/3,49/4,23/13,74/108,72	150/4,56/4,99/17,51/135,28
Чай с молоком	180/1,55/1,61/10,37/62,68	180/1,55/1,61/10,37/62,68
Хлеб пшеничный	20/1,52/0,16/9,84/47	40/3,04/0,32/19,68/94
Энергетическая ценность Б/Ж/У/ ККАЛ	66,67/51,6/189,99/1503,47	80,32/66,33/230,25/1854,1

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 27» Петропавловск-Камчатского городского округа
(дошкольное образование)

683038, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Николаевой - Терешковой, д.10
Тел/факс 8(415 2) 274194, тел 8(415 2) 274138; эл.почта: school27_pkgo_41@kamgov.ru

ДИЕТМЕНИЮ 16.01.2025

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД БЛЮДА Ж/Б/У/ККАЛ	
	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
ЗАВТРАК		
Омлет с картофелем		150/12,2/12,98/16,44/231,8
Свежий огурец		50/0,4/0,05/1,25/7
Чай с сахаром с лимоном		180/0,15/0,02/8,2/34,72
Батон		20/1,52/0,16/9,84/47
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Апельсин		100/0,9/0,2/8,1/43
ОБЕД		
Салат из свеклы с зеленым горошком		60/0,82/4,12/4,72/59,47
Суп овощной с папоротником		195/4,8/5,22/7,2/95,18
Котлеты мясные с томатным соусом(свинина, курица)		80/10,25/10,88/7,05/169,11
Макароны отварные		130/4,45/4,01/27,59/163,39
Напиток из шиповника		180/0,48/0,2/14,75/71,68
Хлеб пшеничный		20/1,52/0,16/9,84/47
Хлеб ржано-пшеничный		20/1,12/0,22/9,88/46,4
ПОЛДНИК		
Булочка с кунжутом		50/4,15/4,52/25,32/157,69
Сок фруктовый		200/1/0,2/20,2/92
УЖИН		
Салат из свежих помидоров и перца		60/0,71/2,1/2,74/33,66
Котлеты рыбные с томатным соусом(лосось)		80/12,81/8,04/9,34/161,13
Овощи припущенные		150/4,56/4,99/17,51/135,28
Чай с молоком		180/1,55/1,61/10,37/62,68
Хлеб пшеничный		40/3,04/0,32/19,68/94
Энергетическая ценность Б/Ж/У/ ККАЛ		80,32/66,33/230,25/1854,1

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!