

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 27» Петропавловск-Камчатского городского округа
(дошкольное образование)**

683038, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Николаевой - Терешковой, д.10
Тел/факс 8(415 2) 274194, тел 8(415 2) 274138; эл.почта: school27_pkgo_41@kamgov.ru

Утверждаю:
Директор
_____ Г.Н.Дышлевская

МЕНЮ 15.05.2024

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД БЛЮДА	
	ккал	
	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
ЗАВТРАК		
Омлет натуральный	70/127	100/181,4
Икра кабачковая	25/19,66	25/19,66
Какао с молоком и сахаром	150/52,4	180/64
Яблоко	110/56,4	110/56,4
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20/48,64	30/79,1
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок фруктовый, овощной	100/42	150/63
ОБЕД		
Салат огурцы с зеленью	40/30,6	60/45,97
Борщ сибирский	165/135,6	200/164,4
Сердце в соусе	60/52,2	70/60,9
Гречка	105/193,8	115/231,98
Компот из изюма	150/84,8	180/101,76
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20/48,64	20/48,64
Хлеб ржано-пшеничный	20/45,6	25/59,63
ПОЛДНИК		
Пирожок с рисом и яйцом	60/90	70/108
Варенец	180/121,2	200/134,66
УЖИН		
Винегрет	40/52,3	60/78,55
Биточки птица	60/108,6	70/126,7
Рожки	100/*150	120/180,66
Чай с сахаром	150/52,4	180/64
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20/48,64	20/48,64
Хлеб ржано-пшеничный	20/45,6	25/59,63
ИТОГО ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ККАЛ	Белки 46,3 Жиры 42,6 Углеводы223 Ккал 1684,7 Витамин(мг)35,9	Белки 58,1 Жиры60,4 Углеводы288,9 Ккал 2131,3 Витамин(мг)43,4