



«УТВЕРЖДАЮ»
ДИРЕКТОР МАОУ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА № _____» / Дышлевская Г Н / _____ 27 »
« 14 » _____ май _____ 2024 ГОД

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА День 14

ЗАВТРАК

для 1–4 классов

для 5–11 классов

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	ккал	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	Ккал
Масло сливочное	10	8,9	66,1	10	8,9	66,1
Сыр порционный	15	13,76	54,6	15	13,76	54,6
Яйцо отварное	40	9,23	75,19	40	9,23	75,19
Хлопья кукурузные	200	31,77	188,82	200	31,77	188,82
Чай с лимоном	200	3,08	47,79	200	3,08	47,79
Хлеб пшеничный	20	2,4	47,0	20	2,4	47,0
Груша	100	20,0	47,0	100	20,0	47,0
Батон	30	4,8	50,0	30	4,8	50,0
ИТОГО ЗАВТРАК		94,01	548,0		94,01	548,0



ОБЕД

для 1–4 классов

для 5–11 классов

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	Ккал	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	Ккал
С-т из карт, кукур, огурца	60	14,57	81,27	100	25,08	90,46
Щи зеленые с курицей	225	44,24	161,07	275	51,40	182,94
Плов с говядиной	240	72,15	385,87	280	83,41	476,01
Напиток из шиповника	200	8,6	89,33	200	8,6	89,33
Хлеб пшеничный	20	2,39	47,0	30	3,59	70,5
Хлеб рж-пшеничный	50	5,20	99,0	60	6,27	118,8
Яблоко	100	20,0	47,0	100	20,0	47,0
ИТОГО ОБЕД		167,12	910,5		198,69	1075,0



ПОЛДНИК

для 1–4 классов

для 1–4 классов

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	Ккал	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	Ккал
Круассан	75	44,25	367,94			
Сок фруктовый	200	36,0	92,0			
Мандарин	100	28,57	43,0			
ИТОГО ПОЛДНИК		108,82	502,94			



КАЛЬКУЛЯТОР _____
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ _____

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 27» Петропавловск-Камчатского городского округа
(дошкольное образование)**

683038, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Николаевой - Терешковой, д.10
Тел/факс 8(415 2) 274194, тел 8(415 2) 274138; эл.почта: school27_pkgo_41@kamgov.ru

МЕНЮ 14.05.2024

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД БЛЮДА	
	ккал	
	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
ЗАВТРАК		
Запеканка творожная	75/188	100/250,6
Соус абрикосовый	20/60,5	25/75,63
Чай зеленый с молоком	150/52,4	180/64,2
Батон	20/48,64	30/79,1
Банан	80/94	80/94
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок овощной	100/43	100/43
ОБЕД		
Винегрет	40/52,3	60/78,55
Суп вермишелевый с птицей	165/106,6	200/129,21
Шницель рыбный	55/82,6	70/105,12
Кабачки и цветная капуста запеченные с сметанном соусе	100/130,6	110/143,7
Напиток лимонный	150/85,9	180/103,6
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20/48,64	20/48,64
Хлеб ржано-пшеничный	20/45,6	25/59,63
ПОЛДНИК		
Булочка домашняя	50/196,1	70/277
Ацидофилин	180/103,5	200/115
УЖИН		
Салат помидоры с огурцами	40/60,1	60/90,2
Голубцы ленивые	125/204,2	140/243,5
Чай с молоком	150/52,4	200/64
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20/48,64	25/48,64
Хлеб ржано-пшеничный	20/45,6	25/59,63
ИТОГО ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ККАЛ	Белки 55 Жиры 583 Углеводы222,7 Ккал 1708,8 Витамин(мг)47	Белки 70,8 Жиры76,1 Углеводы284 Ккал 2160,9 Витамин(мг)51,2

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!