



«УТВЕРЖДАЮ»
ДИРЕКТОР МАОУ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА № _____» / _____ 27 »
Матвеевко Е Ю / _____
« 14 » март 2025 ГОД

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА День 12

ЗАВТРАК

для 1–4 классов

для 5–11 классов

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	ккал	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	ккал
Сыр порционный	15	21,28	54,6	15	21,28	54,6
Пудинг из творо со сгущ	150/30	90,88	338,91	200/30	110,3	440,9
Чай с молоком	200	8,18	75,65	200	8,18	75,65
Булочка с маком	50	28,57	173,9	50	28,57	173,9
Груша	100	18,67	47,0	100	18,67	47,0
ИТОГО ЗАВТРАК		167,84	690,06		187,01	792,05



ОБЕД

для 1–4 классов

для 5–11 классов

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	Ккал	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	Ккал
Винегрет с морск капуст	60	15,82	61,67	100	23,98	102,78
Суп крестьянский	220	28,35	141,95	270	30,91	164,65
Курица запеченная	100	107,58	228,81	100	107,58	228,81
Картофель отварной	150	17,51	144,03	180	21,03	173,36
Сок фруктовый	200	17,56	92,0	200	17,56	92,0
Хлеб пшеничный	20	3,39	47,0	30	5,17	70,5
Хлеб рж-пшеничный	50	7,38	99,0	60	8,81	118,8
Яблоко	100	14,36	47,0	100	14,36	47,0
ИТОГО ОБЕД		211,93	861,46		229,36	997,9



ПОЛДНИК

для 1–4 классов

для 1–4 классов

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	Ккал	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	Ккал
Пирожок рис с мясом	75	60,75	208,34			
Чай с лимоном	200	2,35	47,79			
Мандарин	100	25,31	43,0			
ИТОГО ПОЛДНИК		88,42	305,13			



92,04

КАЛЬКУЛЯТОР _____
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ _____

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 27» Петропавловск-Камчатского городского округа
(дошкольное образование)

683038, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Николаевой - Терешковой, д.10
Тел/факс 8(415 2) 274194, тел 8(415 2) 274138; эл.почта: school27_pkgo_41@kamgov.ru

МЕНЮ 14.03.2025

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД БЛЮДА Ж/Б/У/ККАЛ	
	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
ЗАВТРАК		
Каша жидкая молочная пшеничная	150/5,55/3,23/22,51/141,06	200/7,44/4,31/30,53/190,26
Масло сливочное	5/0,03/4,13/0,04/37,4	7/0,04/5,78/0,06/52,36
Сыр полутвердый	10/2,32/2,95//36,4	15/3,48/4,43//54,6
Какао на молоке	180/3,39/3,5/12,89/97,7	180/3,39/3,5/12,89/97,7
Хлеб пшеничный	15/1,14/0,12/7,38/35,25	20/1,52/0,16/9,84/47
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Груша	100/0,4/0,3/10,3/47	100/0,4/0,3/10,3/47
ОБЕД		
Огурец консервированный	30/0,64/1,08/1,27/17,66	60/1,21/2,15/2,42/34,42
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	175/5,26/5,25/12,3/117,47	195/5,47/5,28/13,67/123,98
Бефстроганов с отварной говядины	60/10,63/8,37/1,8/126,98	80/12,33/11,72/1,96/165,18
Макароны	120/2,56/3,75/17,33/113,33	150/3,01/4,65/20,17/134,73
Сок фруктовый	150/0,75/0,15/15,15/69	180/0,9/0,18/18,18/82,8
Хлеб пшеничный	20/1,52/0,16/9,84/47	30/2,28/0,24/14,76/70,5
Хлеб ржано-пшеничный	10/0,56/0,11/4,94/23,2	40/2,24/0,44/19,76/92,8
ПОЛДНИК		
УЖИН		
Энергетическая ценность Б/Ж/У/ ККАЛ	54,81/52,99/188,42/1468,04	70,66/69,98/258,32/1967,53

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 27» Петропавловск-Камчатского городского округа
(дошкольное образование)

683038, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Николаевой - Терешковой, д.10
Тел/факс 8(415 2) 274194, тел 8(415 2) 274138; эл.почта: school27_pkgo_41@kamgov.ru

ДИЕТМЕНИЮ 14.03.2025

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД БЛЮДА Ж/Б/У/ККАЛ	
	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
ЗАВТРАК		
Каша жидкая молочная рис с пшеном с курагой		200/4,66/4,87/35,95/207,21
Омлет		50/5,32/7,55/1,46/95,96
Чай с ягодами		180/0,15/0,02/10,65/43,78
Хлеб пшеничный		20/1,52/0,16/9,84/47
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Груша		100/0,4/0,3/10,3/47
ОБЕД		
Огурец консерв.		30/0,33/0,06/1,14/7,2
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей		195/5,47/5,28/13,67/123,98
Мясо тушеное		80/8,02/14,07/1,43/166,32
Макароны		150/2,91/4,06/22,99/139,97
Сок фруктовый		180/0,9/0,18/18,18/82,8
Хлеб пшеничный		30/2,28/0,24/14,76/70,5
Хлеб ржано-пшеничный		40/2,24/0,44/19,76/92,8
ПОЛДНИК		
УЖИН		
Энергетическая ценность Б/Ж/У/ ККАЛ		64,94/63,11/262,85/1900,26

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!