



«УТВЕРЖДАЮ»
ДИРЕКТОР МАОУ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА № _____» / _____ / 27 »
« 13 » март / _____ /
2025 ГОД

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА День 11

ЗАВТРАК

для 1–4 классов

для 5–11 классов

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	ккал	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	Ккал
Масло сливочное	10	14,8	66,1	10	14,8	66,1
Сыр порционный	15	21,28	54,6	15	21,28	54,6
	40		62,8	40		62,8
Каша пшеничная с ягодой	220	33,66	251,44	220	33,66	251,44
Чай с лимоном	200	2,83	47,79	200	2,83	47,79
Хлеб пшеничный	20	3,4	47,0	20	3,4	47,0
Батон	30	6,05	50,0	30	6,05	50,0
Яблоко	100	14,36	47,0	100	14,36	47,0
ИТОГО ЗАВТРАК		96,38	626,73		96,38	626,73



ОБЕД

для 1–4 классов

для 5–11 классов

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	Ккал	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	Ккал
С-т картофель с сельдью	60	10,6	101,9	100	17,65	169,83
Борщ с курицей и сметаной	225	26,44	147,93	275	29,39	172,81
Гуляш из говядины	90	51,65	169,24	100	57,53	193,82
Гречка отварная	150	12,64	195,84	180	13,68	230,17
Чай с сахаром	200	1,59	86,9	200	1,59	86,9
Хлеб пшеничный	20	3,36	47,0	30	5,07	70,5
Хлеб рж-пшеничный	50	7,41	99,0	60	8,89	118,8
Груша	100	18,67	47,0	100	18,67	47,0
ИТОГО ОБЕД		132,35	894,81		152,47	1089,8



ПОЛДНИК

для 1–4 классов

для 1–4 классов

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	Ккал	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	Ккал
Блинчики	100	43,0	169,16			
Ряженка	200	60,0	102,0			
Киви	100	43,54	43,0			
ИТОГО ПОЛДНИК		146,54	314,16			



КАЛЬКУЛЯТОР _____
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ _____

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 27» Петропавловск-Камчатского городского округа
(дошкольное образование)**

683038, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Николаевой - Терешковой, д.10
Тел/факс 8(415 2) 274194, тел 8(415 2) 274138; эл.почта: school27_pkgo_41@kamgov.ru

МЕНЮ 13.03.2025

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД БЛЮДА Ж/Б/У/ККАЛ	
	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
ЗАВТРАК		
Запеканка из творога	110/18,88/9,11/15,54/221,65	150/24,42/11,68/20,49/287,29
Соус из сухофруктов	50/0,24/0,02/8,95/37,25	50/0,24/0,02/8,95/37,25
Масло сливочное	5/0,03/4,13/0,04/37,4	7/0,04/5,78/0,06/52,36
Чай с сахаром с лимоном	180/0,15/0,02/8,2/34,72	180/0,15/0,02/8,2/34,72
Батон	15/1,14/0,12/7,38/35,25	20/1,52/0,16/9,84/47
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Банан	100/0,9/0,2/8,1/43	100/0,9/0,2/8,1/43
ОБЕД		
Салат из свеклы с зеленым горошком	30/0,41/2,06/2,36/29,73	60/0,82/4,12/4,72/59,47
Суп пюре из цветной капусты	180/2,4/4,81/6,24/78,72	200/2,6/3,51/6,57/68,86
Фрикадельки мясные(говядина свинина)	60/9,82/7,08/5,67/125,97	80/11,66/9,88/7,09/164,55
Соус сметанно-томатный	10/0,23/0,46/1/9,22	20/0,347/0,82/1,38/14,453
Каша гречневая рассыпчатая	110/4,28/3,95/18,74/126,89	130/5,23/4,91/22,9/155,84
Напиток из шиповника	180/0,48/0,2/14,75/71,68	180/0,48/0,2/14,75/71,68
Хлеб пшеничный	20/1,52/0,16/9,84/47	20/1,52/0,16/9,84/47
Хлеб ржано-пшеничный	10/0,56/0,11/4,94/23,2	20/1,12/0,22/9,88/46,4
ПОЛДНИК		
Коврижка медовая	50/2,85/2,49/29,52/140,46	50/2,85/2,49/29,52/140,46
Ацидофилин	180/5,22/4,5/7,38/95,4	200/5,8/5/8,2/106
УЖИН		
Подгарнировка из перца сладкого	30/0,39/0,03/1,59/8,1	60/0,78/0,06/3,18/16,2
Сердце в соусе	73/10,63/6,14/6,61/123,11	85/11,55/10,29/7,35/167,54
Овощи запеченные	120/3,49/4,23/13,74/108,72	150/4,56/4,99/17,51/135,28
Чай с молоком	180/1,55/1,61/10,37/62,68	180/1,55/1,61/10,37/62,68
Хлеб пшеничный	20/1,52/0,16/9,84/47	40/3,04/0,32/19,68/94
Энергетическая ценность Б/Ж/У/ ККАЛ	66,67/51,6/189,99/1503,47	80,32/66,33/230,25/1854,1

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!