



«УТВЕРЖДАЮ»

ДИРЕКТОР МАОУ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА №

27 »

/ Дышлевская Г Н /

« 13 » май 2024 ГОД

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА День 13

ЗАВТРАК

для 1–4 классов

для 5–11 классов

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	ккал	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	Ккал
Масло сливочное	10	8,9	66,1	10	8,9	66,1
Биточки из курицы	100	51,48	137,5	100	51,48	137,5
Рагу овощное	150	26,91	160,95	180	32,85	188,68
Чай с шиповником	200	2,5	53,93	200	2,5	53,93
Хлеб пшеничный	40	4,80	94,0	40	4,80	94,0
Яблоко	100	20,0	47,0	100	20,0	47,0
ИТОГО ЗАВТРАК			114,61	559,48	120,53	587,21

ОБЕД

Для 1–4 классов

Для 5–11 классов

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	Ккал	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	Ккал
С-т из свеж помид и огурцов	60	35,84	42,71	100	57,69	53,07
Суп с макар и говядиной	210	17,74	152,08	260	20,47	159,22
Пельмени рыбные	240	97,66	516,19	280	114,98	596,71
Компот из смородины	200	12,99	52,69	200	12,99	52,69
Хлеб пшеничный	20	2,50	47,0	30	3,70	70,5
Хлеб рж-пшеничный	50	5,20	99,0	60	6,27	118,8
Груша	100	20,0	47,0	100	20,0	47,0
ИТОГО ОБЕД			191,94	956,67	236,11	1097,99

ПОЛДНИК

для 1–4 классов

для 1–4 классов

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	Ккал	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	Ккал
Сырник	55	44,12	188,27			
Йогурт	200	57,5	114,0			
Виноград	100	47,0	47,0			
ИТОГО ПОЛДНИК			148,63	349,27		

КАЛЬКУЛЯТОР _____

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ _____



**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 27» Петропавловск-Камчатского городского округа
(дошкольное образование)**

683038, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Николаевой - Терешковой, д.10
Тел/факс 8(415 2) 274194, тел 8(415 2) 274138; эл.почта: school27_pkgo_41@kamgov.ru

МЕНЮ 13.05.2024

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД БЛЮДА ккал	
	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
ЗАВТРАК		
Каша рисовая молочная	150/207,6	200/289,6
Чай с сахаром	150/53,2	180/65,5
Масло сливочное	5/35,7	5/35,7
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20/48,64	30/79,1
Яйцо отварное	40/69	40/69
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок овощной	100/56	100/56
ОБЕД		
Салат помидоры с луком	40/35,6	60/53,5
Свекольник	165/80,22	200/102,5
Рулет	60/157,7	80/210,3
Картофельное пюре	100/106	110/120,3
Компот из сух-тов	150/84,2	180/106,5
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20/48,64	20/48,64
Хлеб ржано-пшеничный	20/45,6	25/59,63
ПОЛДНИК		
Ватрушка с творогом	50/173,2	70/202,1
Молоко Умница	180/108	200/120
УЖИН		
Салат зеленый с огурцами	40/32,6	60/48,95
Филе минтая запеченное	60/70,8	80/129,3
Рагу овощное запеченное	100/118	110/148,8
Кисель с фруктового сока	150/128	170/145,1
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20/48,64	20/48,64
Хлеб ржано-пшеничный	20/45,6	25/59,63
ИТОГО ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ККАЛ	Белки 49,5 Жиры 59,7 Углеводы 215,8 Ккал 1720,6 Витамин(мг) 63,5	Белки 64,2 Жиры 78,6 Углеводы 217,6 Ккал 2199,1 Витамин(мг) 81,3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!