



«УТВЕРЖДАЮ»

ДИРЕКТОР МАОУ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА №

27 »

Матвеев Е Ю

« 12 » март

2025 ГОД

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА День 10

ЗАВТРАК

для 1–4 классов

для 5–11 классов

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД

ВЫХОД, г ЦЕНА, руб. ккал

ВЫХОД, г ЦЕНА, руб. ккал

Поджарка из говядины

90 78,11 200,94

100 87,14 223,27

Картофель отварной

150 21,24 168,16

180 25,46 201,79

Коф напиток на молоке

200 15,53 109,45

200 15,53 109,45

Хлеб пшеничный

40 6,81 94,0

40 6,81 94,0

100 47,0

100 47,0

ИТОГО ЗАВТРАК

121,68 619,55

134,95 675,51

ОБЕД

для 1–4 классов

для 5–11 классов

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД

ВЫХОД, г ЦЕНА, руб. ккал

ВЫХОД, г ЦЕНА, руб. Ккал

С-т картофель с кукур и морков

60 15,83 66,19

100 26,73 86,35

Суп картофель с фасолью

200/10 23,93 155,47

250/10 27,51 176,61

Рагу из овощей с курицей

240 84,15 347,62

280 98,2 405,56

Морс из брусники

200 15,48 53,09

200 15,48 53,09

Хлеб пшеничный

20 3,36 47,0

30 5,07 70,5

Хлеб рж-пшеничный

50 7,41 99,0

60 8,89 118,8

100 47,0

100 47,0

150,16 815,37

181,89 957,91

ПОЛДНИК

для 1–4 классов

для 1–4 классов

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД

ВЫХОД, г ЦЕНА, руб. Ккал

ВЫХОД, г ЦЕНА, руб. Ккал

Бутерброд с икрой

55 36,24 175,93

Чай с шиповником

200 2,67 53,93

100 51,6

ИТОГО ПОЛДНИК

38,95 281,46



КАЛЬКУЛЯТОР _____

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ _____

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 27» Петропавловск-Камчатского городского округа
(дошкольное образование)**

683038, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Николаевой - Терешковой, д.10
Тел/факс 8(415 2) 274194, тел 8(415 2) 274138; эл.почта: school27_pkgo_41@kamgov.ru

МЕНЮ 12.03.2025

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД БЛЮДА Ж/Б/У/ККАЛ	
	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
ЗАВТРАК		
Каша жидкая молочная из риса и пшена с курагой	150/6,24/3,96/29,42/178,23	200/7,34/4,87/33,5/207,21
Масло сливочное	5/0,03/4,13/0,04/37,4	7/0,04/5,78/0,06/52,36
Сыр полутвердый	10/2,32/2,95//36,4	15/3,48/4,43//54,6
Чай с сахаром	180/0,1/0,01/8,02/32,68	180/0,1/0,01/8,02/32,68
Батон	15/1,14/0,12/7,38/35,25	20/1,52/0,16/9,84/47
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
ОБЕД		
Салат из свежих огурцов	30/0,21/1,03/0,57/12,29	60/0,42/2,06/1,14/24,58
Суп картофельный рыбный с пшеном	175/8,65/5,13/12,35/129,56	195/8,87/5,17/13,97/137,18
Запеканка картофельная с печенью	173/15,81/11,82/20,81/252,43	205/19,12/15,22/25,46/314,66
Сок фруктово-овощной	150/1,35/0,15/17,4/78	180/1,62/0,18/20,88/93,6
Хлеб пшеничный	20/1,52/0,16/9,84/47	20/1,52/0,16/9,84/47
Хлеб ржано-пшеничный	10/0,56/0,11/4,94/23,2	20/1,12/0,22/9,88/46,4
ПОЛДНИК		
Сочни с творогом	50/5,92/4,54/20,77/147,24	50/5,92/4,54/20,77/147,24
Снежок	180/4,86/4,5/19,44/142,2	200/5,4/5/21,6/158
УЖИН		
Подгарнировка из свежих помидоров	30/0,33/0,06/1,14/7,2	30/0,33/0,06/1,14/7,2
Бефстроганов из куриного филе	60/12,01/9,02/2,5/142,52	80/13,12/10,75/3,04/165,22
Каша пшеничная рассыпчатая	110/4,15/3,33/24,96/145,56	130/5,3/4,17/31,83/184,92
Чай с сахаром с лимоном	180/0,15/0,02/8,2/34,72	180/0,15/0,02/8,2/34,72
Хлеб пшеничный	20/1,52/0,16/9,84/47	30/2,28/0,24/14,76/70,5
Энергетическая ценность Б/Ж/У/ ККАЛ	68,37/51,7/218,62/1624,88	79,15/63,54/258,91/1937,03

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 27» Петропавловск-Камчатского городского округа
(дошкольное образование)

683038, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Николаевой - Терешковой, д.10
Тел/факс 8(415 2) 274194, тел 8(415 2) 274138; эл.почта: school27_pkgo_41@kamgov.ru

ДИЕТМЕНИЮ 12.03.2025

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД БЛЮДА Ж/Б/У/ККАЛ	
	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
ЗАВТРАК		
Каша геркулесовая с ягодами		200/5,9/6,36/34,99/222,25
Омлет		50/5,32/7,55/1,46/95,96
Чай с сахаром		180/0,1/0,01/8,02/32,68
Батон		20/1,52/0,16/9,84/47
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
ОБЕД		
Салат из свежих огурцов		60/0,42/2,06/1,14/24,58
Суп с рыбными фрикадельками		195/8,87/5,17/13,97/137,18
Рагу из овощей со свиной		200/12,54/18,05/15,69/277,29
Сок фруктово-овощной		180/1,62/0,18/20,88/93,6
Хлеб пшеничный		20/1,52/0,16/9,84/47
Хлеб ржано-пшеничный		20/1,12/0,22/9,88/46,4
ПОЛДНИК		
Булочка с маком		50/4,76/6,16/26,82/181,09
Сок фруктовый		200/1/0,2/20,2/92
УЖИН		
Салат из овощей с кукурузой		60/0,85/2,17/2,79/34,29
Гуляш из индейки		80/11,25/12,53/1,41/164,23
Гречка отварная		130/5,57/2,24/24,42/138,56
Чай с сахаром с лимоном		180/0,15/0,02/8,2/34,72
Хлеб пшеничный		30/2,28/0,24/14,76/70,5
Энергетическая ценность Б/Ж/У/ ККАЛ		63,83/50,28/214,32/1584,79

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!