



«УТВЕРЖДАЮ»
ДИРЕКТОР МАОУ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА № _____» / _____ / 27 »
« 11 » март 2025 ГОД Матвеевко Е Ю

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА День 9

ЗАВТРАК

Для 1–4 классов

Для 5–11 классов

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	ккал	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	ккал
Масло сливочное	10	14,8	66,1	10	14,8	66,1
Сыр порционный	15	21,28	54,6	15	21,28	54,6
Яйцо	40	17,43	62,8	40	17,43	62,8
Каша рисовая на молоке	210	26,94	264,14	210	26,94	264,14
Чай с лимоном	200	2,62	47,79	200	2,62	47,79
Батон	30	6,05	50,0	30	6,05	50,0
Хлеб пшеничный	20	3,40	47,0	20	3,40	47,0
Груша	100	24,16	47,0	100	24,16	47,0
ИТОГО ЗАВТРАК		117,02	639,43		117,02	639,43



ОБЕД

Для 1–4 классов

Для 5–11 классов

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	Ккал	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	Ккал
С-т из свеклы с зелен горош	60	12,88	69,95	100	21,32	116,58
Борщ с курицей и сметаной	225	25,43	147,93	275	28,41	172,81
Бифштекс рублен с соусом	100	82,95	267,63	100	82,95	267,63
Макароны отварные	150	20,40	179,14	180	23,0	243,36
Компот из вишни	200	13,4	54,29	200	13,4	54,29
Хлеб пшеничный	20	3,35	47,0	30	5,06	70,5
Хлеб рж-пшеничный	50	7,40	99,0	60	8,89	118,8
Яблоко	100	13,72	47,0	100	13,72	47,0
ИТОГО ОБЕД		179,53	911,94		196,80	1090,97



ПОЛДНИК

Для 1–4 классов

Для 1–4 классов

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	Ккал	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	Ккал
Слойка	50	35,5	188,27			
Ацидофилин	200	62,0	106,0			
Груша	100	24,16	72,0			
ИТОГО ПОЛДНИК		121,66	366,27			



КАЛЬКУЛЯТОР _____
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ _____

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 27» Петропавловск-Камчатского городского округа
(дошкольное образование)**

683038, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Николаевой - Терешковой, д.10
Тел/факс 8(415 2) 274194, тел 8(415 2) 274138; эл.почта: school27_pkgo_41@kamgov.ru

МЕНЮ 11.03.2025

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД БЛЮДА Ж/Б/У/ККАЛ	
	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
ЗАВТРАК		
Омлет с сыром	100/13,45/12,9/2,08/179,25	120/14,8/15,67/2,43/211,57
Зеленый горошек	50/1,55/0,1/3,25/20	50/1,55/0,1/3,25/20
Чай с шиповником	180/0,2/0,05/9,47/41,2	180/0,2/0,05/9,47/41,2
Хлеб пшеничный	50/3,8/0,4/24,6/117,5	70/5,32/0,56/34,44/164,5
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Яблоко	100/0,4/0,4/9,8/47	100/0,4/0,4/9,8/47
ОБЕД		
Салат из морской капусты и моркови с яйцом	30/0,59/1,07/1,42/18,85	60/1,33/2,66/2,98/43,5
Суп из овощей со сметаной с говядиной	180/4,49/5,66/7,32/98,84	200/4,64/5,69/8,12/102,84
Котлеты мясные (говядина ,свинина)	60/9,87/7,15/5,63/127,06	80/10,37/9,24/7,05/153,97
Соус томатный	10/0,19/0,52/0,96/9,41	20/0,38/1,03/1,92/18,83
Макаронные изделия отварные	110/3,64/3,3/22,48/133,58	130/4,47/4,12/27,62/164,69
Компот из смеси сухофруктов	180/0,53/0,04/14,83/62,57	180/0,53/0,04/14,83/62,57
Хлеб пшеничный	10/0,76/0,08/4,92/23,5	20/1,52/0,16/9,84/47
Хлеб ржано-пшеничный	10/0,56/0,11/4,94/23,2	20/1,12/0,22/9,88/46,4
ПОЛДНИК		
Печенье	30/2,25/2,94/22,32/125,1	50/3,75/4,9/37,2/208,5
Молоко кипяченое	180/5,22/5,76/8,46/108	200/5,8/6,4/9,4/120
УЖИН		
Суфле из рыбы	73/11,53/7,54/2,1/121,31	85/14,01/10,76/2,85/163,05
Пюре из цветной капусты и картофеля	120/2,98/4,32/9,54/89,58	150/3,73/5,22/11,92/110,29
Чай с молоком	180/1,55/1,61/10,37/62,68	180/1,55/1,61/10,37/62,68
Хлеб пшеничный	40/3,04/0,32/19,68/94	50/3,8/0,4/24,6/117,5
Энергетическая ценность Б/Ж/У/ ККАЛ	65,59/54,21/182,73/1493,7	78,27/69,24/242,59/1922,03

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 27» Петропавловск-Камчатского городского округа
(дошкольное образование)**

683038, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Николаевой - Терешковой, д.10
Тел/факс 8(415 2) 274194, тел 8(415 2) 274138; эл.почта: school27_pkgo_41@kamgov.ru

ДИЕТМЕНИЮ 11.03 .2025

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД БЛЮДА Ж/Б/У/ККАЛ	
	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
ЗАВТРАК		
Каша манная на овсяном молоке		200/4,41/4,5/31,51/184,93
Омлет		50/5,32/7,55/1,46/95,96
Чай с шиповником		180/0,2/0,05/9,47/41,2
Батон		70/5,32/0,56/34,44/164,5
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Яблоко		100/0,4/0,4/9,8/47
ОБЕД		
Салат из морской капусты и моркови с яйцом		60/1,33/2,66/2,98/43,5
Щи с птицей		195/4,89/5,2/7,41/96,24
Рулет мясной с томатным соусом		80/8,71/10,49/7,04/159,27
Рис с овощами		130/2,77/2,99/25,12/138,14
Компот из смеси сухофруктов		180/0,53/0,04/14,83/62,57
Хлеб пшеничный		20/1,52/0,16/9,84/47
Хлеб ржано-пшеничный		20/1,12/0,22/9,88/46,4
ПОЛДНИК		
Булочка с кунжутом		50/4,15/4,52/25,32/157,69
Сок фруктовый		200/1/0,2/20,2/92
УЖИН		
Зраза рыбная		80/12,89/8,67/6,89/156,44
Картофель с овощами в томатном соусе		150/3,15/4,05/23,18/141,86
Чай ягодный		180/0,15/0,02/10,65/43,78
Хлеб пшеничный		50/3,8/0,4/24,6/117,5
Энергетическая ценность Б/Ж/У/ ККАЛ		78,27/69,24/242,59/1922,03

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!