



«УТВЕРЖДАЮ»
ДИРЕКТОР МАОУ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА № _____» / Матвеевко Е Ю / 27 »
« 10 » март 2025 ГОД

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА День 8

ЗАВТРАК

для 1–4 классов

для 5–11 классов

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	ккал	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	ккал
Масло сливочное	10	14,8	66,1	10	14,8	66,1
К-та из говяд и печени	100	61,88	207,04	100	61,88	207,04
Гречка отварная	150	12,64	195,84	180	13,68	230,17
Чай с шиповником	200	2,67	53,93	200	2,67	53,93
Хлеб пшеничный	40	6,81	94,0	40	6,81	94,0
Груша	100	18,67	47,0	100	18,67	47,0
ИТОГО ЗАВТРАК			117,48	663,91	118,52	698,24



ОБЕД

для 1–4 классов

для 5–11 классов

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	Ккал	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	Ккал
Суп с макар и говядиной	60		59,53	100		99,22
Рыба в сметан соусе	210	21,37	152,08	260	24,17	159,22
Картофель отварной	90	47,72	153,71	100	53,47	170,79
Чай с сахаром	150	17,5	129,8	180	21,02	173,36
Хлеб пшеничный	200	1,59	86,9	200	1,59	86,9
Хлеб рж-пшеничный	20	3,41	47,0	30	5,11	70,5
Яблоко	50	7,40	99,0	60	8,89	118,8
Яблоко	100	14,36	47,0	100	14,36	47,0
ИТОГО ОБЕД			113,33	775,02	128,62	925,79



ПОЛДНИК

для 1–4 классов

для 1–4 классов

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	Ккал	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	Ккал
Пирожок рис с мясом	75	60,75	208,34			
Сок фруктовый	200	40,0	92,0			
Груша	120	18,67	51,6			
ИТОГО ПОЛДНИК			119,42	351,94		



КАЛЬКУЛЯТОР _____
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ _____

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 27» Петропавловск-Камчатского городского округа
(дошкольное образование)**

683038, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Николаевой - Терешковой, д.10
Тел/факс 8(415 2) 274194, тел 8(415 2) 274138; эл.почта: school27_pkgo_41@kamgov.ru

МЕНЮ 10.03.2025

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД БЛЮДА Ж/Б/У/ККАЛ	
	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
ЗАВТРАК		
Каша жидкая молочная манная	150/5,09/3,16/21,08/132,99	200/6,82/4,22/28,63/179,52
Масло сливочное	5/0,03/4,13/0,04/37,4	7/0,04/5,78/0,06/52,36
Сыр полутвердый	10/2,32/2,95//36,4	15/3,48/4,43//54,6
Напиток кофейный на молоке	180/2,98/3,2/13,96/97,8	180/2,98/3,2/13,96/97,8
Батон	15/1,14/0,12/7,38/35,25	20/1,52/0,16/9,84/47
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Мандарин	100/0,8/0,2/7,5/38	100/0,8/0,2/7,5/38
ОБЕД		
Салат с квашеной капусты	30/0,36/1,05/1,41/17,04	60/0,71/2,1/2,74/33,66
Суп картофельный с бобовыми(фасолью)с говядиной	180/6,61/5,43/12,34/125,39	200/6,85/6,33/13,06/137,56
Жаркое по домашнему	170/9,79/13,77/18,55/238,39	200/12,75/18,15/21,75/302,9
Сок фруктовый	150/0,75/0,15/15,15/69	180/0,9/0,18/18,18/82,8
Хлеб пшеничный	20/1,52/0,16/9,84/47	20/1,52/0,16/9,84/47
Хлеб ржано-пшеничный	10/0,56/0,11/4,94/23,2	30/1,68/0,33/14,82/69,6
ПОЛДНИК		
Ватрушка с творогом	50/5,35/3,55/16,73/119,95	50/5,35/3,55/16,73/119,95
Йогурт	180/5,04/4,5/23,4/154,8	200/5,6/5/26/172
УЖИН		
Огурец консервированный	30/0,21/0,03/0,57/3,3	30/0,21/0,03/0,57/3,3
Кнели из кур	63/12,03/8/4,64/144,83	85/13,89/11,45/6,36/186,26
Рис припущенный с овощами	110/2,35/3,2/21,23/123,06	130/2,79/3,98/25,16/147,54
Чай с сахаром	180/0,1/0,01/8,02/32,68	180/0,1/0,01/8,02/32,68
Хлеб пшеничный	20/1,52/0,16/9,84/47	30/2,28/0,24/14,76/70,5
Энергетическая ценность Б/Ж/У/ ККАЛ	58,55/54,36/196,62/1523,48	70,27/69,5/241,97/1890,99

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 27» Петропавловск-Камчатского городского округа
(дошкольное образование)

683038, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Николаевой - Терешковой, д.10
Тел/факс 8(415 2) 274194, тел 8(415 2) 274138; эл.почта: school27_pkgo_41@kamgov.ru

ДИЕТМЕНИЮ 10.03.2025

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД БЛЮДА Ж/Б/У/ККАЛ	
	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
ЗАВТРАК		
Каша пшеничная на овсяном молоке		200/5,03/4,59/33,41/195,67
Омлет		50/5,32/7,55/1,46/95,96
Чай ягодный		180/0,15/0,02/10,65/43,78
Батон		20/1,52/0,16/9,84/47
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Мандарин	100/0,8/0,2/7,5/38	100/0,8/0,2/7,5/38
ОБЕД		
Салат с квашеной капусты		60/0,71/2,1/2,74/33,66
Суп с рисом и курицей		195/4,84/6,1/11,66/121,07
Жаркое по домашнему(свинина)		200/12,75/18,15/21,75/302,9
Сок фруктовый		180/0,9/0,18/18,18/82,8
Хлеб пшеничный		20/1,52/0,16/9,84/47
Хлеб ржано-пшеничный		30/1,68/0,33/14,82/69,6
ПОЛДНИК		
Сок фруктовый		200/1,2/20,2/92
Булочка с маком		50/4,76/6,16/26,82/181,09
УЖИН		
Огурец консервированный		30/0,21/0,03/0,57/3,3
Котлета куриная		80/12,48/11,67/7,83/187,17
Соус томатный		20/0,38/1,03/1,92/18,83
Гречка		130/5,57/2,24/24,42/138,56
Чай с сахаром		180/0,1/0,01/8,02/32,68
Хлеб пшеничный		30/2,28/0,24/14,76/70,5
Энергетическая ценность Б/Ж/У/ ККАЛ		54,37/51,22/205,99/1521,3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!