

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 27» Петропавловск-Камчатского городского округа
(дошкольное образование)**

683038, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Николаевой - Терешковой, д.10
Тел/факс 8(415 2) 274194, тел 8(415 2) 274138; эл.почта: school27_pkgo_41@kamgov.ru

Утверждаю:

Директор

_____ Г.Н. Дышлевская

МЕНЮ 01.07.2025

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД БЛЮДА Ж/Б/У/ККАЛ	
	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
ЗАВТРАК		
Подгарнировка из зеленого горошка	50/1,55/0,1/3,25/20	50/1,55/0,1/3,25/20
Омлет натуральный	100/12,39/12,14/2,24/168,44	120/13,32/13,71/2,8/188,75
Чай с сахаром и лимоном	180/0,15/0,02/8,2/34,72	180/0,15/0,02/8,2/34,72
Хлеб пшеничный	50/3,8/0,4/24,6/117,5	70/5,32/0,56/34,44/164,5
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Апельсин	100/0,4/0,4/9,8/47	100/0,4/0,4/9,8/47
ОБЕД		
Салат из свежих помидоров и огурцов	30/0,29/1,05/1,07/15,2	60/0,57/2,09/2,09/30,23
Рассольник ленинградский (крупа перловая) с курицей	175/5,08/4,38/11,78/106,78	195/6/5,94/13,51/131,63
Запеканка картофельная с мясом(свинина)	170/10,56/14,45/20,75/256,72	200/12,42/17,65/24,24/307,32
Компот из смеси сухофруктов	180/0,53/0,04/14,83/62,57	180/0,53/0,04/14,83/62,57
Хлеб пшеничный	20/1,52/0,16/9,84/47	20/1,52/0,16/9,84/47
Хлеб ржано-пшеничный	10/0,56/0,11/4,94/23,2	30/1,68/0,33/14,82/69,6
ПОЛДНИК		
Печенье	30/2,25/2,94/22,32/125,1	50/3,75/4,9/37,2/208,5
Молоко Умница	180/5,22/5,76/8,46/108	200/5,8/6,4/9,4/120
УЖИН		
Подгарнировка из свежих огурцов	30/0,21/0,03/0,57/3,3	60/0,42/0,06/1,14/6,6
Зраза куриная с омлетом и овощами	70/12,17/9,09/5,68/155,93	100/12,86/14,38/8,36/215,22
Соус томатный	10/0,19/0,52/0,96/9,41	20/0,38/1,03/1,92/18,83
Каша гречневая рассыпчатая	110/4,28/3,95/18,74/126/89	130/5,23/4,91/22,9/155,84
Чай с шиповником	180/0,2/0,05/9,47/41,2	180/0,2/0,05/9,47/41,2
Хлеб пшеничный	10/0,76/0,08/4,92/23,5	20/1,52/0,16/9,84/47
Энергетическая ценность Б/Ж/У/ ККАЛ	61,96/55,15/181,46/1483,05	73,03/71,83/241,53/1918,32