



«УТВЕРЖДАЮ»
ДИРЕКТОР МАОУ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА № _____» / _____ 27 »
« 08 » / _____ / _____
май 2024 ГОД

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА День 12

ЗАВТРАК

для 1–4 классов

для 5–11 классов

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	ккал	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	ккал
Сыр порционный	15	13,76	54,6	15	13,76	54,6
Пудинг из творо со сгущ	150/30	85,33	338,91	200/30	102,39	440,9
Чай с молоком	200	7,34	75,65	200	7,34	75,65
Булочка с маком	50	23,9	173,9	50	23,9	173,9
Груша	100	20,0	47,0	100	20,0	47,0
ИТОГО ЗАВТРАК		150,32	690,06		167,43	792,05



ОБЕД

для 1–4 классов

для 5–11 классов

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	Ккал	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	Ккал
Винегрет с морск капуст	60	14,99	61,67	100	22,58	102,78
Суп крестьянский	220	22,98	141,95	270	25,33	164,65
Курица запеченная	100	14,81	228,81	100	104,81	228,81
Картофельное пюре	150	15,51	144,03	180	18,83	173,36
Сок фруктовый	200	18,1	92,0	200	18,1	92,0
Хлеб пшеничный	20	2,47	47,0	30	3,67	70,5
Хлеб рж-пшеничный	50	5,21	99,0	60	6,27	118,8
Яблоко	100	20,0	47,0	100	20,0	47,0
ИТОГО ОБЕД		204,05	861,46		219,58	997,9



ПОЛДНИК

для 1–4 классов

для 1–4 классов

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	Ккал	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	Ккал
Пирожок рис с мясом	75	51,0	208,34			
Чай с лимоном	200	3,13	47,79			
Мандарин	100	24,29	43,0			
ИТОГО ПОЛДНИК		78,42	305,13			



92,04

КАЛЬКУЛЯТОР _____
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ _____

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 27» Петропавловск-Камчатского городского округа
(дошкольное образование)**

683038, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Николаевой - Терешковой, д.10
Тел/факс 8(415 2) 274194, тел 8(415 2) 274138; эл.почта: school27_pkgo_41@kamgov.ru

МЕНЮ 08.05.2024

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД БЛЮДА	
	ккал	
	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
ЗАВТРАК		
Каша пшеничная молочная	150/170,2	200/227
Кофейный напиток с молоком	150/52,4	180/62,9
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20/48,64	30/79,1
Яйцо отварное	40/69	40/69
Киви	50/23,6	50/23,6
Масло сливочное	5/35,7	5/35,7
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок овощной	100/60	100/60
ОБЕД		
Салат морская капуста с брусникой	40/27,1	60/40,65
Суп рыбный с пшеном	165/105,7	200/140,9
Котлета мясная (говядина)	55/126,5	70/161
Капуста тушеная	110/49,9	120/54,89
Компот из изюма	150/62,7	180/75,24
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20/48,64	30/79,1
Хлеб ржано-пшеничный	20/45,6	25/59,63
ПОЛДНИК		
Пирожок с яблоком	60/157,2	70/185,2
Снежок	180/134	200/148,8
УЖИН		
Салат свежие огурцы с помидорами	40/30,6	60/45,97
Оладьи печеночные	60/157,7	80/210,3
Рис отварной	100/146,1	110/160,71
Чай с молоком	150/53,2	180/65,5
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20/48,64	30/79,1
Хлеб ржано-пшеничный	20/45,6	25/59,63
ИТОГО ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ККАЛ	Белки 50,1 Жиры 51,2 Углеводы189,6 Ккал 1525,7 Витамин(мг)64,1	Белки 61,7 Жиры64 Углеводы233,69 Ккал 1862,8 Витамин(мг)69,7

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!