



«УТВЕРЖДАЮ»
ДИРЕКТОР МАОУ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА № _____» / _____ / 27 »
« 07 » март 2025 ГОД / Матвеевко Е Ю /

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА День 7

ЗАВТРАК

для 1–4 классов

для 5–11 классов

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	ккал	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	ккал
Масло сливочное	10	14,8	66,1	10	14,8	66,1
Запеканка из творога	150/30	85,55	355,27	200/30	117,18	415,01
Чай с молоком	200	8,22	75,65	200	8,22	75,65
Булочка с изюмом	50	28,57	165,15	50	28,57	165,16
Яблоко	100	14,36	47,0	100	14,36	47,0
ИТОГО ЗАВТРАК		151,46	709,18		183,19	768,92



ОБЕД

для 1–4 классов

для 5–11 классов

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	Ккал	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	Ккал
С-т из свеж помид и перца	60	33,02	49,64	100	54,54	82,73
Суп рыбный	220	14,96	119,24	270	20,20	146,34
Плов с курицей	240	84,76	390,97	280	99,07	402,06
Напиток витаминный	200	6,16	93,99	200	6,16	93,99
Хлеб пшеничный	20	3,4655	47,0	30	5,26	70,5
Хлеб рж-пшеничный	50	7,41	99,0	60	8,90	118,8
Груша	100	19,04	47,0	100	19,04	47,0
ИТОГО ОБЕД		168,91	846,84		213,16	961,42



ПОЛДНИК

для 1–4 классов

для 1–4 классов

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	Ккал	ВЫХОД, г	ЦЕНА, руб.	Ккал
Блинчики с джемом	100	43,73	267,92			
Варенец	200	63,05	102,0			
Яблоко	100	14,6	47,0			
ИТОГО ПОЛДНИК		121,38	416,92			



КАЛЬКУЛЯТОР _____
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ _____

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 27» Петропавловск-Камчатского городского округа
(дошкольное образование)**

683038, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Николаевой - Терешковой, д.10
Тел/факс 8(415 2) 274194, тел 8(415 2) 274138; эл.почта: school27_pkgo_41@kamgov.ru

МЕНЮ 07.03.2025

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД БЛЮДА Ж/Б/У/ККАЛ	
	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
ЗАВТРАК		
Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев с ягодами	150/5,14/3,45/21,51/137,92	200/6,95/4,67/29,97/189,81
Масло сливочное	5/0,03/4,13/0,04/37,4	7/0,04/5,78/0,06/52,36
Сыр полутвердый	10/2,32/2,95//36,4	15/3,48/4,43//54,6
Какао на молоке	180/3,39/3,5/12,89/97,7	180/3,39/3,5/12,89/97,7
Батон	15/1,14/0,12/7,38/35,25	20/1,52/0,16/9,84/47
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
ОБЕД		
Винегрет овощной	30/0,43/1,37/2,21/23,32	60/0,83/2,73/4,28/45,94
Щи со свежей капусты с картофелем со сметаной с говядиной	180/4,53/5,66/6,97/97,52	200/4,69/6,56/7,73/109,44
Котлета из говядины и печени	63/9,14/7,6/7,73/135,87	85/11,5/9,76/9,13/170,54
Каша гречневая рассыпчатая	110/4,28/3,95/18,74/126,89	130/5,23/4,91/22,9/155,84
Сок фруктовый	150/0,75/0,15/15,15/69	180/0,9/0,18/18,18/82,8
Хлеб пшеничный	20/1,52/0,16/9,84/47	20/1,52/0,16/9,84/47
Хлеб ржано-пшеничный	10/0,56/0,11/4,94/23,2	20/1,12/0,22/9,88/46,4
ПОЛДНИК		
Печенье	30/2,25/2,94/22,32/125,1	50/3,75/4,9/37,2/208,5
Ряженка	180/5,22/4,5/7,56/97,2	200/5,8/5/8,4/108
УЖИН		
Подгарнировка из свежего перца сладкого	30/0,39/0,03/1,59/8,1	0
Печень в соусе	73/11,86/8,29/7,17/149,68	85/13,28/12,28/8,07/195,2
Овощи запеченные	120/3,49/4,23/13,74/108,72	150/4,56/4,99/17,51/135/28
Чай с молоком	180/1,55/1,61/10,37/62,68	180/1,55/1,61/10,37/62,68
Хлеб пшеничный	20/1,52/0,16/9,84/47	40/3,04/0,32/19,68/94
Энергетическая ценность Б/Ж/У/ ККАЛ	59,91/55,21/190,29/1512,95	73,58/72,46/250,21/1966,05

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 27» Петропавловск-Камчатского городского округа
(дошкольное образование)**

683038, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Николаевой - Терешковой, д.10
Тел/факс 8(415 2) 274194, тел 8(415 2) 274138; эл.почта: school27_pkgo_41@kamgov.ru

МЕНЮ 07.03.2025

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД БЛЮДА Ж/Б/У/ККАЛ	
	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
ЗАВТРАК		
Каша рисовая с пшеном на овсяном молоке		200/4,66/4,87/35,95/207,21
Омлет		50/5,32/7,55/8/1,46/95,96
Чай с шиповником		180/0,2/0,05/11,46/49,18
Хлеб пшеничный		20/1,52/0,16/9,84/47
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
ОБЕД		
Винегрет овощной		60/0,83/2,73/4,28/45,94
Суп из овощей с птицей		195/4,85/4,33/7,8/89,64
Биточки из птицы со свининой		80/11,95/11,27/6,97/177,61
Макароны		130/4,45/4,01/27,59/163,39
Сок фруктовый		180/0,9/0,18/18,18/82,8
Хлеб пшеничный		20/1,52/0,16/9,84/47
Хлеб ржано-пшеничный		20/1,12/0,22/9,88/46,4
ПОЛДНИК		
Сок фруктовый		200/1/0,2/20,2/92
Булочка с кунжутом		50/4,15/4,52/25,32/157,69
УЖИН		
Свежий перец		30/0,39/0,03/1,59/8,1
Биточки из рыбы с кальмаром		85/13,28/12,28/8,07/195,2
Овощи припущенные		150/4,56/4,99/17,51/135/28
Чай		180/1,55/1,61/10,37/62,68
Хлеб пшеничный		40/3,04/0,32/19,68/94
Энергетическая ценность Б/Ж/У/ ККАЛ	59,91/55,21/190,29/1512,95	73,58/72,46/250,21/1966,05

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!