



«УТВЕРЖДАЮ»

ДИРЕКТОР МАОУ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА №

27 »

/ Дышлевская Г Н /

« 06 » май 2024 ГОД

# МЕНЮ ШКОЛЬНИКА День 10

## ЗАВТРАК

для 1–4 классов

для 5–11 классов

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД

ВЫХОД, г ЦЕНА, руб. ккал

ВЫХОД, г ЦЕНА, руб. ккал

Поджарка из говядины

90 59,71 200,94

100 66,78 223,27

Картофель отварной

150 15,86 168,16

180 19,24 201,79

Чай с сахаром

200 1,53 109,45

200 1,53 109,45

Хлеб пшеничный

40 4,80 94,0

40 4,80 94,0

Груша

100 20,0 47,0

100 20,0 47,0



ИТОГО ЗАВТРАК

101,91 619,55

112,36 675,51

## ОБЕД

для 1–4 классов

для 5–11 классов

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД

ВЫХОД, г ЦЕНА, руб. ккал

ВЫХОД, г ЦЕНА, руб. Ккал

С-т картофель с кукур и морк

60 15,01 66,19

100 25,36 86,35

Суп картофель с фасолью

200/10 19,02 155,47

250/10 22,18 176,61

Рагу из овощей с курицей

240 78,16 347,62

280 91,27 405,56

Морс из брусники

200 13,99 53,09

200 13,99 53,09

Хлеб пшеничный

20 2,51 47,0

30 3,71 70,5

Хлеб рж-пшеничный

50 5,2 99,0

60 6,27 118,8

Яблоко

100 20,0 47,0

100 20,0 47,0



153,9 815,37

182,79 957,91

## ПОЛДНИК

для 1–4 классов

для 1–4 классов

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД

ВЫХОД, г ЦЕНА, руб. Ккал

ВЫХОД, г ЦЕНА, руб. Ккал

Пицца

80 48,0 175,93

Чай с шиповником

200 2,55 53,93

Мандарин

120 28,57 51,6



ИТОГО ПОЛДНИК

79,12 281,46

КАЛЬКУЛЯТОР \_\_\_\_\_

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ \_\_\_\_\_

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Средняя школа № 27» Петропавловск-Камчатского городского округа  
(дошкольное образование)**

683038, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Николаевой - Терешковой, д.10  
Тел/факс 8(415 2) 274194, тел 8(415 2) 274138; эл.почта: school27\_pkgo\_41@kamgov.ru

## МЕНЮ 06.05.2024

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД БЛЮДА ккал	
	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
<b>ЗАВТРАК</b>		
Омлет натуральный	70/127	100/181,4
Зелёный горошек	25/20,62	25/20,62
Кофейный напиток с молоком	150/53,2	180/65,5
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20/48,64	30/79,1
Апельсины	110/47,3	110/47,3
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		
Сок фруктовый	100/43	100/43
<b>ОБЕД</b>		
Салат зеленый с огурцом	40/32,6	60/48,95
Рассольник	165/122,2	200/150
Сердце в соусе	60/52,2	70/60,9
Каша гречневая рассыпчатая	105/193,83	115/231,98
Компот из кураги	150/62,7	180/75,24
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20/48,64	30/79,1
Хлеб ржано-пшеничный	20/45,6	25/59,63
<b>ПОЛДНИК</b>		
Пряник	50/154	50/154
Йогурт	180/135,6	200/150,6
<b>УЖИН</b>		
Салат из квашеной капусты	40/28	60/42,2
Биточки птица	60/108,6	70/126,7
Макароны отварные	100/150	110/180,6
Чай с сахаром	150/52,4	180/62,8
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20/48,64	20/48,64
Хлеб ржано-пшеничный	20/45,6	25/59,63
<b>ИТОГО ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ККАЛ</b>	Белки 54,5 Жиры 55,7 Углеводы 191,3 Ккал 1657,6 Витамин(мг) 36	Белки 69,7 Жиры 68,8 Углеводы 239,7 Ккал 2029,4 Витамин(мг) 44,3

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**