



«УТВЕРЖДАЮ»
ДИРЕКТОР МАОУ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА № _____» / Дышлевская Г Н / 27 »
« 02 » май _____ 2024 ГОД

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА День 8

ЗАВТРАК

для 1–4 классов

для 5–11 классов

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД

ВЫХОД, г ЦЕНА, руб. ккал

ВЫХОД, г ЦЕНА, руб. ккал

Масло сливочное	10	8,9	66,1	10	8,9	66,1
К-та из говяд и печени	100	48,55	207,04	100	48,55	207,04
Гречка отварная	150	10,21	195,84	180	11,36	230,17
Чай с шиповником	200	2,5	53,93	200	2,5	53,93
Хлеб пшеничный	40	4,80	94,0	40	4,80	94,0
Груша	100	20,0	47,0	100	20,0	47,0
ИТОГО ЗАВТРАК			94,97	663,91	96,11	698,24



ОБЕД

для 1–4 классов

для 5–11 классов

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД

ВЫХОД, г ЦЕНА, руб. Ккал

ВЫХОД, г ЦЕНА, руб. Ккал

С-т из цв кап помид и зелен	60	32,46	59,53	100	53,74	99,22
Суп с макар и говядиной	210	17,92	152,08	260	20,48	159,22
Рыба в сметан соусе	90	40,33	153,71	100	44,70	170,79
Картофельное пюре	150	16,58	129,8	180	20,02	173,36
Компот из сухофруктов	200	4,73	86,9	200	4,73	86,9
Хлеб пшеничный	20	2,40	47,0	30	3,60	70,5
Хлеб рж-пшеничный	50	5,21	99,0	60	6,27	118,8
Яблоко	100	20,0	47,0	100	20,0	47,0
ИТОГО ОБЕД			139,63	775,02	173,55	925,79



ПОЛДНИК

для 1–4 классов

для 1–4 классов

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД

ВЫХОД, г ЦЕНА, руб. Ккал

ВЫХОД, г ЦЕНА, руб. Ккал

Пирожок рис с мясом	75	51,0	208,34			
Сок фруктовый	200	36,0	92,0			
Мандарин	120	28,57	51,6			
ИТОГО ПОЛДНИК			115,57	351,94		



КАЛЬКУЛЯТОР _____

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ _____

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 27» Петропавловск-Камчатского городского округа
(дошкольное образование)**

683038, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Николаевой - Терешковой, д.10
Тел/факс 8(415 2) 274194, тел 8(415 2) 274138; эл.почта: school27_pkgo_41@kamgov.ru

МЕНЮ 02.05.2024

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД БЛЮДА	
	ккал	
	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
ЗАВТРАК		
Макаронные изделия с сыром	150/194,2	170/221
Чай с сахаром	150/91	200/109
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20/48,64	30/79,1
Масло сливочное	5/35,7	5/35,7
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	100/56	100/56
ОБЕД		
Салат помидоры с луком	40/35,6	60/53,5
Свекольник	165/80,2	200/102,5
Плов с птицей	150/265	180/318
Компот сух-ты	150/85,9	180/103,6
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20/48,64	20/48,64
Хлеб ржано-пшеничный	20/45,6	25/59,63
ПОЛДНИК		
Ватрушка с повидлом	60/173,2	70/202,1
ряженка	180/109	200/121,1
УЖИН		
Салат зеленый с огурцами	40/32,6	60/48,95
Рыба по русски	160/242,07	180/272,33
Чай с сахаром с лимоном	150/52,4	180/62,8
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20/48,64	20/48,64
Хлеб ржано-пшеничный	20/45,6	25/59,63
Груша	100/47,5	100/47,5
ИТОГО ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ККАЛ	Белки 49,5 Жиры 59,7 Углеводы 215,8 Ккал 1720,6 Витамин(мг) 63,5	Белки 64,2 Жиры 78,6 Углеводы 217,6 Ккал 2199,1 Витамин(мг) 81,3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!