

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МАОУ
«Средняя школа № 27»
Г. Н. Дышлевская
Приказ от 01.09.2023 г. № 80&14

Режим дня
I младшей группы (от 2 до 3 лет)

Режимные моменты	Время
Утренний приём детей, утренний круг, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.30 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50 – 09.00
Занятия в игровой форме (<i>гимнастика -2 мин.</i>) (<i>по подгруппам</i>)	09.00 – 09.10 09.20 – 09.30
Самостоятельные игры	09.30 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (<i>игры, наблюдения, труд</i>), возвращение с прогулки	10.40– 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.20
Постепенный подъём детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Занятия в игровой форме (<i>по подгруппам</i>)	15.50 – 16.00 16.10 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	17.50– 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.45
Вечерний круг, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, игры, уход домой	18.45–19.30

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МАОУ
«Средняя школа № 27»
Г. Н. Дышлевская

Приказ от 01.09.2023 г. № 80&14

Режим дня
II младшей группы (от 3 до 4 лет)

Режимные моменты	Время
Утренний приём детей, утренний круг, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.30 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50 – 09.00
Занятия 1 (гимнастика -2 мин.)	09.00 – 09.15
Игры, самостоятельная деятельность	09.15 – 09.25
Занятия 2 (гимнастика -2 мин.)	09.25 - 09.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	09.40 - 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.40 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	18.10 – 18.30
Подготовка у ужину, ужин	18.30 – 18.45
Вечерний круг, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, игры, уход домой	18.45 – 19.30

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МАОУ

«Средняя школа № 27»

Г. Н. Дышлевская

Приказ от 01.09.2023 г. № 80&14

Режим дня
средней группы (от 4 до 5 лет)

Режимные моменты	Время
Утренний приём детей, утренний круг, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.30 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50 – 09.00
Занятия 1 (гимнастика -2 мин.)	09.00 – 09.20
Игры, самостоятельная деятельность	09.20 - 09.30
Занятия 2 (гимнастика -2 мин.)	09.30 – 09.50
Самостоятельные игры	09.50 – 10.30
Второй завтрак	10.30 –10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.40 – 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.20
Постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 –18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	18.10 - 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30 - 18.50
Вечерний круг, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, игры, уход домой	18.50 – 19.30

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МАОУ

«Средняя школа № 27»

Г. Н. Дышлевская

Приказ от 01.09.2023 г. № 80&14

Режим дня
старшей группы (от 5 до 6 лет)

Режимные моменты	Время
Утренний приём детей, утренний круг, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.30 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50 – 09.00
Занятия1 (гимнастика -2 мин.)	09.00 – 09.25
Игры, самостоятельная деятельность	09.25 - 09.35
Занятия2 (гимнастика -2 мин.)	09.35 – 10.00
Самостоятельные игры	10.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.40 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.30
Занятия 3 (гимнастика -2 мин.)	15.30 – 16.05
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.05 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	18.00 – 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.45
Вечерний круг, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, игры, уход домой	18.45 – 19.30

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МАОУ
«Средняя школа № 27»
Г. Н. Дышлевская
Приказ от 01.09.2023 г. № 80&14

Режим дня
подготовительной к школе группы (от 6 до 7 лет)

Режимные моменты	Время
Утренний приём детей, утренний круг, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (10 мин)	07.30 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50 – 09.00
Занятия 1 (гимнастика -2 мин.)	09.00 – 09.30
Перерыв между занятиями	09.30– 09.40
Занятия 2 (гимнастика -2 мин.)	09.40 – 10.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.10 - 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.50– 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50– 15.20
Постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Занятия 3 (гимнастика -2 мин.)	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	17.50– 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.45
Вечерний круг, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, игры, уход домой	18.45 – 19.30