

Памятка для младших школьников  
«Меня нельзя трогать!»



***Если ты хочешь знать, как вести себя с незнакомыми людьми,  
если ты хочешь знать, как защитить себя от тех, кто хочет  
тебе навредить или сделать неприятно,  
тогда эта памятка для тебя!***

Памятка для младших школьников  
«Меня нельзя трогать!»

*Чтобы ты был в безопасности, запомни правила  
соблюдения личной неприкосновенности!*

**Правило 1.** Всё, что прикрыто нижним бельём - это  
интимные места и это твоя собственность.  
Никто не должен просить тебя показать или потрогать твои  
интимные места.

Если кто-то пытается это сделать, говори «нет».  
\*Исключение: с твоего разрешения мама или врач в  
присутствии и с согласия твоего родителя.

**Если ты в опасности, звони**

Памятка для младших школьников  
«Меня нельзя трогать!»

*Чтобы ты был в безопасности, запомни правила  
соблюдения личной неприкосновенности!*

**Правило 2.** Твоё тело принадлежит только тебе. Никто не имеет права заставлять тебя делать что-то с телом, если тебе не комфортно (стыдно, неудобно и пр.). Если такое происходит, то тебе нужно сразу же рассказать родителям.

**Если ты в опасности, звони**

Телефон КГАУ «Камчатский ЦППРИК»  
8(4152)42-05-42, 8-962-217-05-42

Телефон доверия для детей  
8 800-2000-122

Телефонная линия «Ребенок в опасности»  
123, 8 (4152) 34-05-25



Памятка для младших школьников  
«Меня нельзя трогать!»

*Чтобы ты был в безопасности, запомни правила  
соблюдения личной неприкосновенности!*

**Правило 3.** Ты имеешь право сказать: «НЕТ» взрослому и даже любому члену семьи. Если кто-то прикасается к тебе (посторонний или член семьи) и тебе это неприятно, помни, ты имеешь право сказать, чтобы тебя не трогали. Твое тело – это твое личное пространство.

**Если ты в опасности, звони**

Телефон КГАУ «Камчатский ЦППРИК»  
8(4152)42-05-42, 8-962-217-05-42

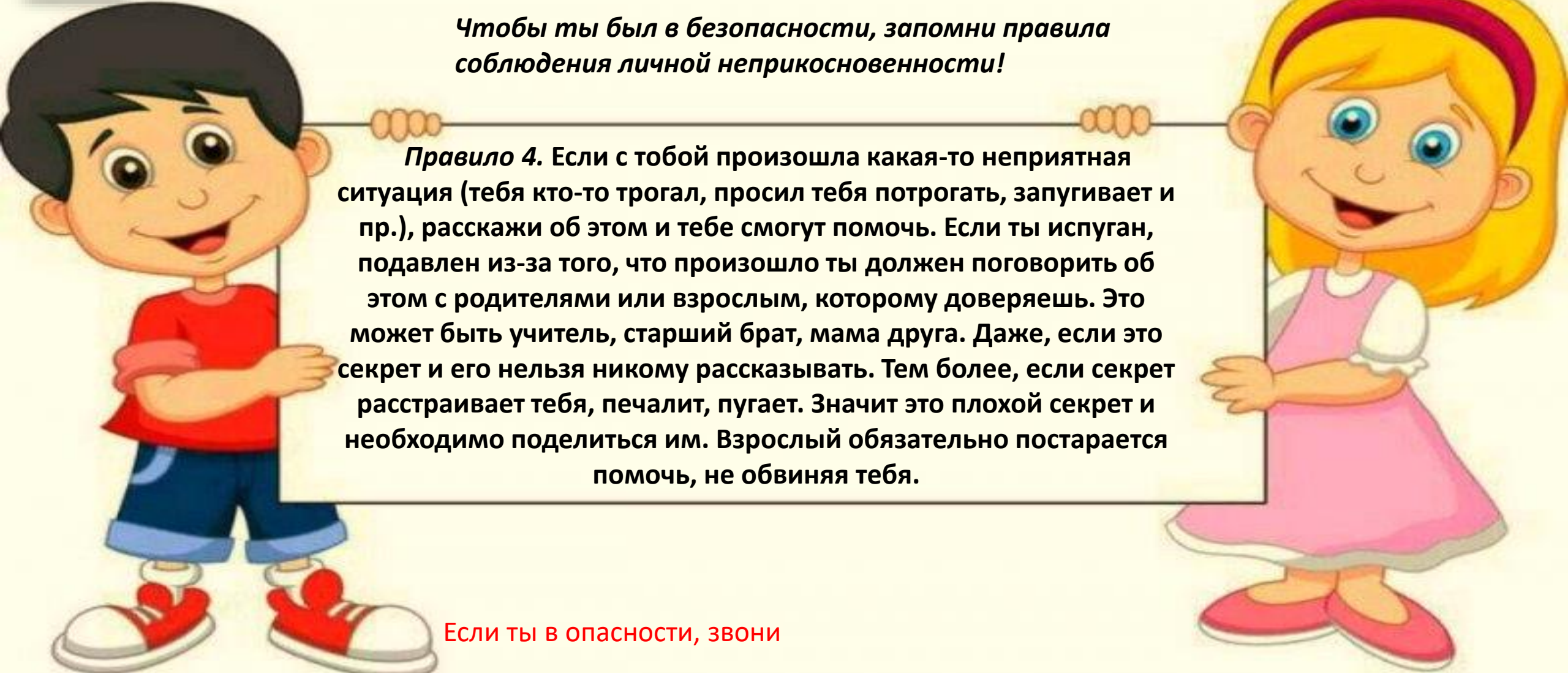
Телефон доверия для детей  
8 800-2000-122

Телефонная линия «Ребенок в опасности»  
123, 8 (4152) 34-05-25



Памятка для младших школьников  
«Меня нельзя трогать!»

*Чтобы ты был в безопасности, запомни правила  
соблюдения личной неприкосновенности!*



**Правило 4.** Если с тобой произошла какая-то неприятная ситуация (тебя кто-то трогал, просил тебя потрогать, запугивает и пр.), расскажи об этом и тебе смогут помочь. Если ты испуган, подавлен из-за того, что произошло ты должен поговорить об этом с родителями или взрослым, которому доверяешь. Это может быть учитель, старший брат, мама друга. Даже, если это секрет и его нельзя никому рассказывать. Тем более, если секрет расстраивает тебя, печалит, пугает. Значит это плохой секрет и необходимо поделиться им. Взрослый обязательно постарается помочь, не обвиняя тебя.

**Если ты в опасности, звони**

Памятка для младших школьников  
«Меня нельзя трогать!»

*Что тебя может насторожить в поведении других  
людей?*

**Правило 5.**

- незнакомый человек находится рядом с тобой, подходит близко или идет за тобой;
- незнакомый человек пристально смотрит на тебя, долго разглядывает тебя;
- незнакомый человек пытается заговорить с тобой и приглашает куда-то, что-то предлагает.

Если ты в опасности, звони

Телефон КГАУ «Камчатский ЦППРИК»  
8(4152)42-05-42, 8-962-217-05-42

Телефон доверия для детей  
8 800-2000-122

Телефонная линия «Ребенок в опасности»  
123, 8 (4152) 34-05-25

Памятка для младших школьников  
«Меня нельзя трогать!»

*Ситуации, когда ты всегда должен говорить «НЕТ»*

**Правило 6.**

- Если тебе предлагают зайти в гости, подвезти до дома.
- Если за тобой в школу пришел посторонний.
- Если в отсутствие родителей пришел незнакомый человек и просит впустить его в дом.
- Если незнакомый пытается угостить тебя чем-то или показать что-то.
- Если незнакомый (малознакомый) предлагает пойти куда-то
- Если тебе предлагают участие в конкурсе и съемки в кино.

**Ответ один – НЕТ!**

**Даже если очень интересно!**

Если ты в опасности, звони

## Памятка для младших школьников «Меня нельзя трогать!»

Что делать в случае, если чувствуешь опасность?

### **Правило 7.**

- быть в людном месте (на детской площадке, зайти в магазин);
- позвонить родителям;
- громко кричать и звать на помощь.

**Если ты в опасности, звони**

Телефон КГАУ «Камчатский ЦППРИК»  
8(4152)42-05-42, 8-962-217-05-42

Телефон доверия для детей  
8 800-2000-122

Телефонная линия «Ребенок в опасности»  
123, 8 (4152) 34-05-25



## Памятка для младших школьников «Меня нельзя трогать!»

### Что тебя может насторожить в поведении других людей?

незнакомый человек находится рядом с тобой, подходит близко или идет за тобой;

незнакомый человек пристально смотрит на тебя, долго разглядывает тебя;

незнакомый человек пытается заговорить с тобой и приглашает куда-то, что-то предлагает.

### Что делать в таком случае?

быть в людном месте (на детской площадке, зайти в магазин);

позвонить родителям;

громко кричать и звать на помощь.

### Ситуации, когда ты всегда должен говорить: «НЕТ»

если тебе предлагают зайти в гости, подвезти до дома;

если за тобой в школу пришел посторонний;

если в отсутствие родителей пришел незнакомый человек и просит впустить его в дом;

если незнакомый пытается угостить тебя чем-то или показать что-то;

если незнакомый (малознакомый) предлагает пойти куда-то;

если тебе предлагают участие в конкурсе и съемки в кино.

**Ответ один – НЕТ!  
Даже если очень интересно!**

*Помни, каждый ребенок имеет право  
на жизнь без насилия и жестокости!*

